

# 十条高齢者あんしんセンターだより

にわかに空の高さを仰ぐころとなりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。今夏も例年に負けない暑さで体調を崩された方も多かったと思います。しっかり休息し、さて、今月は「防災と救急の日」です。いざという時に備えて、日頃からご家族やご近所、お友達と防災対策について話し合っておきましょう。



## ～8月開催の行事報告～

去る 8/26 (火) にもの忘れ相談を開催しました。もの忘れ相談医の先生におこしいただき、参加者から話しを伺ったり、もの忘れの状態をチェックするテストなどを実施しました。

もの忘れは誰にでも起こりうる可能性があります。最近、「忘れっぽくなってきた」という方は、医療機関やあんしんセンターにご相談ください。



去る 8/28 (木) に映画会サロンを開催しました。今回は「ALWAYS 続・三丁目の夕日」を上映しました。皆さん映像を観ながら、昭和の懐かしい日々も同時に思い返していたのではないのでしょうか。

さて、次回は ALWAYS 最終章を上映する予定です。最終章も心温まる、そして、涙なくしては観れない場面もありますので是非、ご期待下さい。



発行元

十条高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

〒114-0034

北区上十条3-1-25 帝京大学4号館1階

Tel 03-5948-9981

Fax 03-5948-9982



今後も行事や催し物を開催する予定です。周知方法は、主にチラシになります。自治会、町会や当センター前の掲示板をご確認ください。



## < 9月開催行事 >

### ○認知症介護者懇談会

**9月9日(火) 13時30分～15時30分**

**場所:北とぴあ9階・902号室(予約不要)**

### ○家族介護者教室

**9月24日(水) 11時30分～13時00分**

「食べてみないとわからない! 配食サービスって、どんな味?」

**定員: 15名程度(電話申し込み)**

**場所:十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

### ○映画会サロン

**9月25日(木) 14時00分～16時00分**

「ALWAYS 三丁目の夕日 '64」を上映します。

**場所:十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**定員: 25名程度(電話申し込み)**

