

赤羽高齢者あんしんセンターだより

発行日 2014年11月 第7号

朝夕の寒気が身にしみるころとなりましたが、皆様お変わりありませんでしょうか？いよいよ本格的な秋の到来ですね！朝・夕で気温も一気に下がりますので、皆様体調には気をつけて元気にお過ごしください！



11月の予定

| 日時 | 名称 | 内容 |
|---------------|--|--|
| 11月11日 (火) | 『赤羽うきうき☆いきいき教室』 時間：14:00～15:30 場所：赤羽文化センター | 「口腔ケアの機能を高める」内容で開催します。10月に予定していましたが台風の為中止となり、今月開催です。 |
| 11月18日 (火) | 『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 時間：13:00～16:00 場所：ララちゃんのおうち *飲み物+お菓子代100円 | 気軽に立ち寄れる場所として、地域の皆様が集まって交流できる場です。明るい雰囲気の中で、皆さんと一緒におしゃべりしませんか？ |
| 11月28日 (金) | 『にこにこカフェ』 時間：13:30～16:00 場所：旧赤羽中学校 技術室 | 第3回目となりました、地域の方々との触れ合いの中で生まれたカフェです。サポーターの皆さんと協力しながら、楽しくカフェを運営しております。 |

もの忘れ相談のご案内

北区もの忘れ相談医による相談です。もの忘れで困っている事や、悩んでいる事がありましたら、是非この機会にご相談下さい。お一人で悩まず、何かありましたら、高齢者あんしんセンターまでご連絡下さい。

開催日 12月2日(火) 14時～15時
会場 旧赤羽中学校 音楽室(志茂1-19-14)
申込 11/1～11/20まで
お電話にてお申し込みください
*抽選となります



はて？何だったかな？

10月の行事報告



赤羽よりどこ

ララ・ら・かふえ



認知症サポーター養成講座 10/15と20

SMBC 日興証券株式会社



「認知症サポーター養成講座」は認知症を正しく理解する事を目的に開催しています。今回は、上記赤羽店から依頼を受け開催しました。お客様の年齢層も高くなり、各場面で対応に悩む事も多いそうです。今回の講座で認知症を理解し、対応に創意工夫をしていきたいという意見が多く寄せられました。

10/21(火) 13:00~16:00

「高齢者のふれあいサロン」として2回目の開催でした。当日は雨の中を地域の皆さんが立ち寄って下さいました。おいしいコーヒーや紅茶を囲んで「私は誰でしょう？」クイズを実施し自身を動物に例えて頂きました。犬、ライオン、カピパラ等の表現に相互に顔を見合わせ、笑いがつきない時間でした。次回も、お楽しみに！

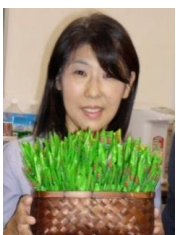
ちょっと寄ってこ！



ケアマネサロンのご紹介

10/10(金)の18時半~旧赤羽中学校の相談室にて、ケアマネサロンを開催しました。赤羽地域のケアマネジャーが定期的集まり、それぞれの地域の実情について、情報交換をしたり、勉強会を行っています。

ケアマネジャーを紹介します！



シャパンケア志茂
かみさわ みちこ
上澤 三智子ケアマネジャー

次回予定 12/12(金)

にこにこカフェ開催しました



今月の催しのテーマは、「かご作り」でした！固い紙を短冊状に切って、交互に組み合わせると、立派なカゴができました。皆さん途中で諦めもせず、協力しながら取り組んでおられました。手を動かす作業というのは、脳を活性化させ認知症の予防にもつながります。皆さんと一緒にやることにより、さらに集中力も高まっていました。



10/23(木)
13:30~

旧赤羽中学校
(技術室)にて

赤羽高齢者あんしんセンター

〒115-0042

北区志茂1-19-14 旧赤羽中学校

TEL: 03-3903-4167

FAX: 03-3903-4257

