

# 十条高齢者あんしんセンターだより

新年明けましておめでとうございます。

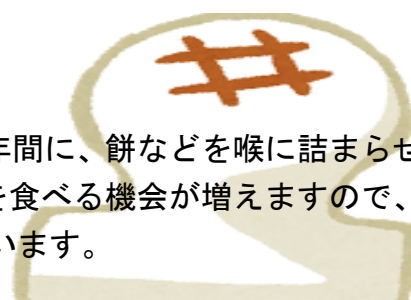


旧年中は地域の皆様をはじめ、大変お世話になりました。本年も職員一同、地域の顔として活動して参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

平成27年1月

## ◎餅などによる窒息事故にご注意ください！！

東京消防庁管内では、平成21年から平成25年までの5年間に、餅などを喉に詰まらせて、586人が救急搬送されています。年末年始には、餅料理を食べる機会が増えますので、注意が必要です。特に高齢者の事故が多く、約9割を占めています。



<12/11 ふれあいサロン>開催しました



<12/17 ヨガサロン>開催しました



<12/18 もの忘れ相談>開催しました



<12/25 クリスマスサロン>開催しました



今後も行事や催し物を開催する予定です。周知方法は、主にチラシになります。自治会、町会や当センター前の掲示板をご確認ください。

# < 1月開催行事 >

## ○ヨガサロン

**1月7日(水) 10時00分～11時30分**

**定員: 20名程度(電話申込)**

**場所: 十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**講師: リハビリテイスサービス nagomi 赤羽店職員**

## ○ふれあいサロン

**1月8日(木) 14時00分～15時30分**

**場所: 十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**「新聞紙パズル! スンドコ節体操!」を行います**

## ○認知症介護者懇談会

**1月13日(火) 13時30分～15時30分**

**場所: 北とぴあ9階・902会議室(予約不要)**

## ○映画会サロン

**1月22日(木) 14時00分～16時00分**

**場所: 十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**定員: 20名程度(電話申込) ※内容は乞うご期待!**

発行元

十条高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

〒114-0034

北区上十条3-1-25 帝京大学4号館1階

Tel 03-5948-9981

Fax 03-5948-9982