



みずべの苑 支援センターだより

第33号 '15. 1. 1

あけまして おめでとうございます

昨年は地域のみなさまのお力をお借りして、サロン等地域での活動を充実させることができました。
本年も引き続き、地域のみなさまと一緒に「いつまでも暮らせる地域」づくりをさせていただければ幸いです。

今年の干支は皆さんもご存じのとおり「羊」になります。
さて、みなさんは「羊」の干支の由来をご存知でしょうか？
群れをなす「羊」は、家族の安泰を示しいつまでも平和に暮らすことを意味しているそうです。この由来のためか、十二支占いで、未年の方は、従順で情に厚く親切だと言われており、人間関係も至って良好だそうです。その反面「頼みごとが断れない」なんてこともあるようです。どうでしょう。当てはまっていますか？

未年の有名人には、昨年お亡くなりになった“高倉 健”
さんを始め、清純派女優の代表である“八千草 薫”
さん、病氣療養中でありながら24時間テレビでは元
気な笑顔を見せてくださった“林家 こん平”さんな
ど、何だか器が大きくて、優しいイメージの方が
多い気がしませんか。

本年も、仲良く暮らす“羊”の
ように、みなさんで支えあいな
がら安心した生活が送れるとい
いですね。

本年もよろしく願いいたします。

何かお困りのことやご相談したいことがあればお気軽に
みずべの苑高齢者あんしんセンターへご連絡下さい。

裏面あります

◇折り紙くらぶ◇

11.12月は「のし袋」や「扇鶴」を作成し、新年の準備をしました。子どもの頃の折り紙とはちょっと異なり、実用的な物だったり、玄関等ちょっとしたところに飾れたりする作品を作っています。“昔取った杵柄”始めると自然と手が動くようです。

◆介護者こんだん会◆

12月は臨床心理士さんに来ていただき“認知症の方”への対応の仕方を教えていただきました。親身になっている家族だからこそ、抱える悩みもあり、先生にはそんな家族の悩みにもお答えを頂きました。気軽に足を運んでみてください。きっと心が軽くなりますよ。

◇映画サロン◇

12月はいつも来ていただいている方からのリクエストで「野菊の如き君なりき」を上映しました。毎回、沢山の方にご参加いただく人気のサロン。リクエストを受け付けておりますので、好きな映画がありましたら、ぜひ教えてください。

★1月の行事予定★

日時	名称	内容
1月8日(木) 23日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
1月9日(金) 10:00 ~ 11:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。昔やった遊びをしながら、みなさんと楽しくおしゃべりしましょう。
1月13日(火) 14:00 ~ 15:30	家族介護者教室 場所：志茂東ふれあい館 ABホール	終活セミナー第2弾 「葬儀とお墓」をテーマに最近の葬儀のお墓事情について勉強しましょう。
1月19日(月) 14:00 ~ 15:30	ふれあいサロン 場所：志茂東ふれあい館 ABホール	「アロマセラピー」をテーマに自分で行うアロママッサージ教室を開催します。いい香りに包まれて、素敵な1年を迎えましょう。
1月21日(水) 13:30 ~ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士で、色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
1月22日(木) 10:00 ~ 12:00	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	ぶきっちょさんも、初心者さんも大歓迎！みんなで楽しみましょう。1月は“夫婦づる”を作成します。
1月28日(水) 14:00 ~ 16:00	ふれあい映画サロン 場所：志茂東ふれあい館 ABホール	新春映画の定番「寅さん」シリーズより「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」を上映します。今回のマドンナは太地喜和子さんです。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター

〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階

☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

