

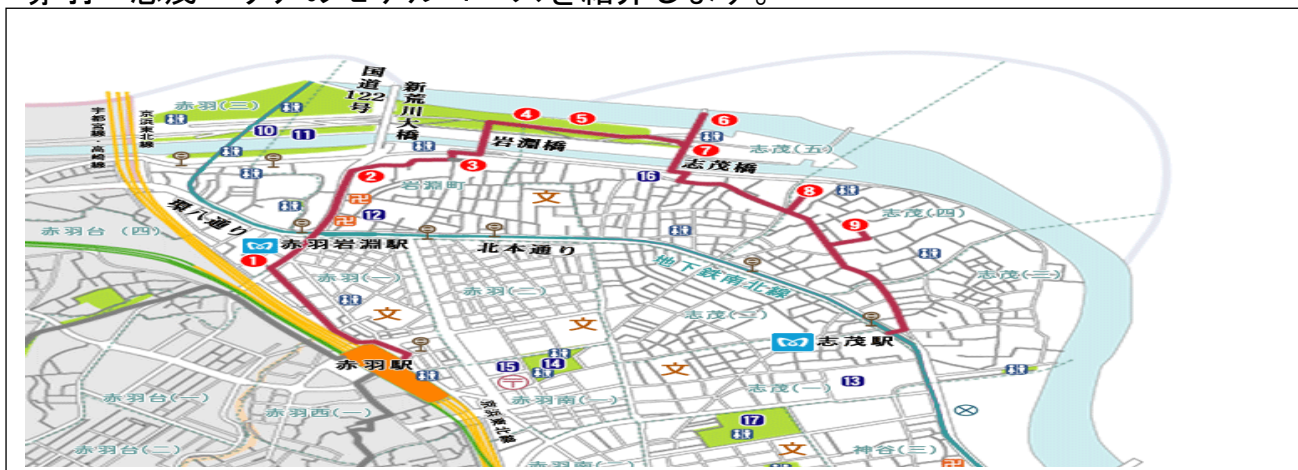
みずべの苑 あんしんセンターだより



第46号 '15. 4. 1

春が来た！ そうだお散歩に行こう！！

北区観光ガイドマップより、
赤羽・志茂エリアのモデルコースを紹介します。



JR 赤羽駅 → ①宝幢院 → ②小山酒造 → ③八雲神社 → ④赤羽岩淵関緑地
→ ⑤岩淵リバーステーション → ⑥旧岩淵水門(赤水門) → ⑦荒川知水資料館
→ ⑧熊野神社 → ⑨西蓮寺 → 地下鉄 志茂駅

*土手の一部が雨あがりにはぬかるんでいることと、荒川に沿って走っている道を横断する時に注意すれば、距離も短く楽なコース。季節や時間によっては川風が思いのほか冷たいので町を歩くより一枚多く上着が必要です。

*車いすは困難です。

*杖は前日に雨が降っていなければ可能。できれば同行者がいることがのぞましいです。

⑥旧岩淵水門(赤水門)

みなさまご存知の「赤水門」
大正5年から8年間の歳月をかけて建設され、荒川下流域に住む人々の暮らしを守ってきました。水門としての役割を終えた今は「歴史的建造物」として東京都より選定され、素敵な景色を楽しませてくれます。



⑧熊野神社

1312年西蓮寺住職淳慶阿闍梨が紀州熊野三社権現を勧請し、志茂の鎮守とされています。毎年2月7日には「白酒祭」(ビシヤ行事)が行われます。総代たちが弓矢で、大きな丸に「鬼」と書かれた的を射ぬき、その年の吉凶を占います。北区無形民俗文化財に指定された貴重な行事です。

⑨西蓮寺

白壁に囲まれた寺院で、境内には整備された庭園があります。除夜の鐘がつけるのも魅力です。本尊は鎌倉初期に作られた、北区指定有形文化財の木造阿弥陀如来坐像で、その他に室町時代の作と言われる毘沙門天像などが安置されています。



裏面もあります

◇◆地域包括ケア連絡会◆◇

東京パブリック法律事務所・白鳥秀明弁護士と北区社会福祉協議会「あんしん北」小原宗一センター長をお招きし「成年後見制度・日常生活自立支援事業」についてお話しを頂きました。

警察・消防・金融機関、介護保険事業所の他、民生委員さんや町会の方々とお話しを伺いました。どのような方が対象になるのかなど、事例を通じてお話しいただき制度がより身近なものとして考えられるようになったとの感想を頂きました。地域のみんなで色々なことを学びながら、より一層充実した地域づくりをしていきます。

◇◆介護者こんだん会◆◇

臨床心理士の先生をお招きして、介護者こんだん会を開催しました。介護をしているご家族が集まって、今悩んでいること、困っていることなどを率直にお話しされました。先生から助言を頂くこともありますが、介護経験者である参加者の方からも助言を頂けたり、「家も同じよ」と同意していただけたり、「一緒にがんばりましょう」と励ましていただけたりと、同じ立場の方とお話ができるのは、とても大切な時間になりますね。

4月からも第三水曜日午後1時30分～開催します。ちょっと“一休み”しに来てください。

★4月の行事予定★

日時	名称	内容
4月6日(月) 9日(木)24日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
4月10日(金) 14:00 ~ 16:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。昔やった遊びをしながら、みなさんと楽しくおしゃべりしましょう。
4月15日(水) 13:30 ~ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士で、色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
4月16日(木) 10:00 ~ 12:00	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	ぶきっちょさんも、初心者さんも大歓迎！みんなで楽しみましょう。4月は“加藤清正のかぶと”を作ります。
4月30日(木) 14:00 ~ 16:00	ふれあい映画サロン 場所：志茂東ふれあい館 ABホール	2000年日本アカデミー賞最多部門を受賞した「鉄道員(ぽっぽや)」を上映します。名優・高倉健さんの言葉少ない演技に惹きつけられます。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

