



今週の献立



5月31日(日)							
朝食	食パン コンソメスープ スクランブルベジタブル フルーツヨーグルト 467kcal 3.4g						
おやつ	カルピス 54kcal 0.0g						
昼食	ごはん 味噌汁 塩肉じゃが ほうれん草の辛子和え のり佃煮 429kcal 3.1g						
おやつ	シュークリーム 98kcal 0.1g						
夕食	ごはん 中華スープ 白身魚のチリソース 切干大根と胡瓜の和え物 びわ缶 487kcal 2.2g						
1日栄養 価合計	1535kcal 8.8g						

* 多少の変更もあります。

* 数字はエネルギーと塩分量です。