

赤羽 よりどころ

ララ・ら・かふえ 通信 第8号

第7回は4/21(火)に開催しました。桜の季節も終わりましたね。前日は台風のような天候でした。当日の空も、思わしくない雲雪でしたね。とはいえ、13時開店してから、30分以内には、18名が集っていました。^^ 気がつくと奥の席は一杯になり、コーヒーか、紅茶か緑茶を飲みながらおしゃべりが始まっていました。



今月は散ってしまった桜を思い起こしお菓子に桜チョコです。

今日も楽しみに来ましたよ！

シルバーカーの方もいますよ！



皆さん、顔馴染みになって来ましたね！

今月は、ゲストの都合もあり、変更になり、テーマは「地域の医療」としました。

北区ではこの3月に⇒出来上がりました。歯科、薬局などをこれからの、医療で通院ができなくなった時のこの説明を皆さんにしております。



在宅療養あんしんマップというものが北区の中の病院や診療所、クリニック9つの圏域別に記載してあります。大きな病院と近くの病院の連携や往診の事なども記載してあります。して、冊子を希望の方にお渡し

希望の方は、各あんしんセンターの窓口でどうぞ。

今回はこの地域の医療にからみ、ゲストは北本通り沿いにある、赤羽2丁目の

「赤羽岩淵病院」の「黒沼 純一 先生 (在宅診療部 総合診療科)」にカフェに来て頂き、皆さんのご質問に、多く答えて下さいました。

質問も多くでましたね。



練り物は、塩分が多いから控えた方がいらいしいよ！

- 夜中に足がつる
- 坐骨神経痛なのか、痺れがある
- 医療保険と介護保険のどちら？
- 気圧が低い時は、体調が優れないが対策は？
etc. . . .

いい質問が沢山出ました。
浮腫みに関しては、筋肉が落ちた事がひとつの原因と心臓や腎臓が弱っておきる場合とあります。



黒沼 先生



沢山答えて頂きました。「黒沼先生、ありがとうございました！！」



さてさて、「赤羽」といえば「赤羽の春といえば？」 「馬鹿まつり！」

と、会場から声があった通り、春は馬鹿祭りです。今年は選挙もあり5月9・10日の日程です。このカフェの場所を借りております「うらちゃんのおうち」を貸して下さっている富田さんから馬鹿祭りのちらしと、由来などご紹介頂きました。

今年のゲストは「細川たかし」さんが来ます。他にも有名な俳優さんが来ますよ。パレードも楽しみに！



次回は5月19日（火）です

