

# 十条高齢者あんしんセンターだより



花の便りもあちこちで聞かれる時候になってまいりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

早いもので、当センターも開所して1年が経過しました。この1年はあっという間でしたが、自治会、町会、民生委員、医療機関、サービス事業所、地域住民の皆さんに支えられ何とかやっていくことができました。本当にありがとうございました。

地域の顔となるには、まだまだですが、今年度も職員一丸となって対応させていただきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

高齢者あんしんセンターでは、

- ・ 高齢者や家族、地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談への対応、支援
- ・ 要介護認定申請などの各種申請受付
- ・ 介護予防ケアプランや高齢者の権利擁護に関する相談
- ・ 地域のネットワークづくりやケアマネジャーへの支援等を行っています。

## 保健師又は看護師

介護予防ケアプランの作成  
や介護予防指導など



東京都北区

高齢者あんしんセンター

## 主任ケアマネジャー

事業者やケアマネジャー  
の支援・指導など

## 社会福祉士

高齢者の権利擁護に関す  
る相談など

## 見守りコーディネーター

地域の見守り活動支援  
や地域づくりなど

北区では4つの専門職を柱に支援をしています

発行元

十条高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

〒114-0034

北区上十条3-1-25 帝京大学4号館1階

Tel 03-5948-9981

Fax 03-5948-9982



今後も行事や催し物を開催する予定です。周知方法は、主にチラシになります。自治会、町会や当センター前の掲示板をご確認ください。



## < 4月開催行事 >

### ○ヨガサロン

**4月8日(水) 10時00分～11時30分**

**定員: 20名程度(電話申込)**

**場所: 十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**講師: リハビリテイサービス nagomi 赤羽店職員**

### ○ふれあいサロン

**4月9日(木) 14時00分～15時30分**

**場所: 十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**「さくら体操、椅子でおこなう簡単ヨガ等」を行います!**

**※受付は終了しました**

### ○映画会サロン

**4月23日(木) 14時00分～16時00分**

**場所: 十条高齢者あんしんセンター・多目的室**

**定員: 20名程度**

**内容: 永遠の越路吹雪「日生劇場」サイタル '70」**

**※受付は終了しました**

