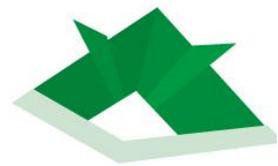


みずべの苑 あんしんセンターだより



第47号 '15. 5. 1

～ 新人紹介 ～



① 松坂 あけみ

- ② 介護支援専門員
- ③ 犬と遊ぶこと
旅行 食べ歩き
- ④ 地域のみなさま
の一助となれますよ
うがんばります。



① 根本 聡

- ② 保健師 看護師
- ③ スノーボード
フットサル
- ④ 地域の方が健康
でいられるよう、全力
でサポートします。
笑顔で頑張ります！

- ① 氏 名
- ② 資 格
- ③ 趣 味
- ④ みずべの苑高齢者あんしんセンターにきての抱負

4月が過ぎ、いよいよ
た。私たちみずべの
一にも2人の新人さ
にご存知の方もいらっ
紹介させていただきます。

新年度がスタートしまし
苑高齢者あんしんセンタ
んがやってきました。すで
しゃると思いますが、改めて

新たに加わった2人のメンバーの他、センター長を始め9人の職員で力を合わせて頑張っています。これからも“長生きするなら北区が一番！”を目指し、地域の方々のお力をお借りしながら、様々な活動に取り組んでいきたいと思っております。



元気一杯、みんなで頑張ります。
応援よろしくお願ひします。



裏面もあります



◇◆花祭り◆◇

志茂4丁目にあります西蓮寺さん民生委員さんにご協力を頂き、毎年恒例の花祭りを開催しました。今年も無事に花祭りに参加できたことに感謝し、またこれからの無病息災を祈りながらお釈迦様に甘茶をかけました。お釈迦様はもちろん、白い像やお花を見て、何だか心が清らかになりました。



◇◆もちつき大会◆◇

今年も季節外れの“もちつき大会”を開催しました。地域の大勢の方々にも足を運んでいただき、にぎやかな一日となりました。春を感じながら食べる“おもち”もなかなか美味しいものですね。

★5月の行事予定★

日時	名称	内容
5月1日(金) 14:00~15:30	神谷なつかしサロン 場所：神谷ふれあい館	懐かしいあの歌、この歌、みんなで歌いましょう。お茶やコーヒーもご用意しております。
5月8日(金) 14:00 ~ 15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて・・・と言う方、是非遊びに来てください。折り紙を利用した“あじさい”が制作できるよう準備しております。制作参加は自由です。
5月14日(木) 22日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
5月18日(月) 14:00~16:00	ふれあいサロン テーマ「脳トレ」 場所：志茂東ふれあい館	歌ったり手足を動かして、頭の働きを活性化！昨年度から好評いただいている手話ソング、前半は「上をむいて歩こう」をマスターします。
5月20日(木) 13:30 ~ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士で、色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
5月21日(木) 10:00 ~ 11:30	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	ぶきっちょさんも、初心者さんも大歓迎！みんなで楽しみましょう。5月は“シャツの楊枝入れ”を作ります。
5月28日(木) 14:00 ~ 16:00	ふれあい映画サロン 男はつらいよ～寅次郎真実一路～ 場所：志茂東ふれあい館	大原麗子さんをマドンナに迎えた今作品「せつない恋です今度の恋は つらい旅ですこの旅は 真実一路 遙かです。」

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

