

# 赤羽 よいどこ

## ララ・ラ・かふえ 通信 第10号

早いもので6月もう下旬、皆さんあじさいは楽しめましたか？  
さてさて、今月もララかふえを無事に開催致しました。  
雨が降ったりやんだりはっきりしない天候の中、23名の方に参加いただきました。



今月のお菓子は“ペコちゃんのほっぺ”

テーブル中央に見慣れない物が・・・

よ～～く  
目を凝らしてみてください。

「しらす！」ではなくめだかです！  
何匹いるかわかりますか？



ずっと見ても飽きないんだよ。  
誰か欲しい人いないかな？



この前飼ってためだか  
が死んじゃってね。





今月のゲストは・・・

あすか山訪問看護ステーション

統括所長 平原優美さん です！

そろそろ気になる、

『熱中症と脱水』

についてお話しいただきました。

「この時期、救急車が呼ばれるほとんどが  
熱中症です。

皆さん、最近汗をかいていますか？  
かきにくくなりましたよね？」



「あの人、  
誰かに似てるなあ〜」



あの、質問なんですけどね。

お話しいただいた後は恒例の質問コーナー  
質問にもじっくりお答えいただきました。

平原さん、ありがとうございました。



お話しの後には、皆で仲良く  
分け合って



めだかを貰って

ニッコリ😊

俺も貰ったよ。



次回は7月21日(火)

13時 オープンです！