

8月分献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						1 イチゴオレ99kcal チャーハン 中華スープ 焼き餃子 青菜のバター醤油ソテー パン缶 しば漬け 568kcal 5.1g シュークリーム98kcal
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						31
						牛乳113kcal ごはん コンソメスープ 白身魚フライ レタスのしゃきしゃきサラダ かぶの浅漬け りんご缶 513kcal 3.8g 苺パバロア100kcal

花火を見に行こうよ

今年も
お祭り
楽しみだね

〈一口メモ 8月19日(水)実施【おろしそば】について〉

【おろしそば】は、福井県の郷土料理で、越前おろしそばとも言われております。大根おろしと出汁をたっぷり使って食すそばとなっております。江戸時代に非常食としてそばの栽培を行っており、そばに越前産の大根をおろして出汁と一緒に食べたのが起源となっております。つまり、400年前からあった料理なんですね。たっぷりの大根おろしを使って調理致します。どうぞお楽しみに。