

# みずべの苑 あんしんセンターだより



第52号 '15. 11. 1

## 《 11月11日は介護の日 》

介護についての理解と認識を深め、介護に携わる人々やその家族等を支援するとともに地域社会における支えあいや交流を促進するために介護に関する啓発をしよう！と《介護の日》がつくられ、全国的に様々な取り組みが行われています。北区でも

### “きたく介護あんしんフェア2015”

が開催されます。

在宅医療を勧める講演会  
午前10時～11時30分

☆相談☆  
医療相談  
歯科相談  
腰痛・膝痛相談

介護予防検診  
おたっしや21体験  
血圧、握力、5m歩行  
開眼片足立ち  
(受付 12時30分まで)

ミニステージ  
絵本の読み聞かせ  
医療講座  
体操、紙芝居

11月22日(日)  
午前10時～午後4時  
会場 北とびあ 3階つつじホール  
地下1階展示ホール

認知症カフェ  
オレンジカフェ  
きたい～な

展示・体験コーナー  
試せる：福祉機器（階段昇降機）等  
測れる：かむ力、骨密度、もの忘れチェック等  
もらえる：サンプル、景品、パンフレット等

記念講演  
「ペコロスの母に会いに行く」  
(定員400名当日先着順)  
午後1時～3時

裏面もあります

## 素敵な“柿”ができあがりました

毎月第三木曜日に開催している「大人の折り紙くらぶ」では、子どもの頃に作った折り紙とはちょっと違う大人の作品を作っています。10月は秋の味覚を代表する“柿”を作成しました。柄の付いた折り紙を使ったり、みなさん創意工夫して素敵な作品を完成させています。

毎回初めて作る作品なので、初心者さんでも安心して参加いただけます。



## 介護者の方々と一緒に 色々なお話しをしました

毎月第2水曜日に「認知症介護者こんだん会」を開催しています。ここでは介護をされているご家族や介護を卒業されたご家族にお越しいただき、愚痴や悩み事、様々なエピソードなどをお話しいただいています。“介護”や“認知症”といった共通の事柄に携わる方々の集まりなので、気兼ねなくお話しいただけます。是非一度足を運んでみてください。

## ★ 11月の行事予定 ★

日時	名称	内容
11月2日(月) 12日(木)27日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
11月6日(金) 14:00~15:30	神谷なつかしサロン 場所：神谷ふれあい館	懐かしいあの歌、この歌、みんなで歌いましょう。お茶やコーヒーもご用意しております。
11月13日(金) 14:00~15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。今月は「クリスマスツリー」の制作や、落語の上映会も予定しています。
11月16日(月) 14:00~15:30	なつかしサロン 場所：志茂東ふれあい館	「歌の会」を開催します。ピアノの生演奏にあわせて、季節の歌やご当地ソングを歌いましょう
11月18日(水) 13:30 ~ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士で、色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
11月19日(木) 10:00~11:30	大人の折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	今回は「クリスマスツリー」を作成します。みんなで教え合いながら、楽しく作成していますので、ぶきっちゃんも初心者さんも遊びに来てください。
11月26日(木) 14:00~16:30	映画サロン「絶唱」 場所：志茂東ふれあい館	身分違いの恋愛、戦争、病気、どうすることもできない運命を背負った若者の人生を描いた作品。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター  
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階  
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

