

# みずべの苑 あんしんセンターだより



第 53 号 '15. 12. 1

## 早いもので、もう師走…



早いものでもう、12月。1年が終わるころとなってまいりました。

12月といえば「大掃除」ですが、みなさんはなぜ「大掃除」をするのか、ご存知ですか？

お正月は五穀豊穡や家内安全をもたらし年神様<sup>○○○○○</sup>を迎え入れる行事です。そこで、年神様が幸運と共に降りてくれるよう願いを込めて、掃除をして家の中を清めたり、目印としてお正月飾りをしたりして、お祝いの準備をします。

12月には他にもこんな行事があります。

### 12月8日ごろ「事始め」

新年の準備を始める日。新しいカレンダーや手帳を用意したり、お正月の準備リストを作りませんか。

### 12月13日「すす払い」

1年間の汚れを落とす日。この頃から計画的に大掃除に取り組んでみてはいかがでしょうか。

### 12月中旬～下旬「歳の市」

新年を迎えるのに必要な物を売る市が出始めます。

### 12月28日ごろ「仕事納め」

その年最後の業務日で、法律により官公庁や学校は28日が御用納めとなっており、一般企業はそれに準じて仕事納めをするところも多いようです。

「よいお年を」「来年もよろしく」とあいさつを交わせば、今年ももう残りわずか。お正月の準備をすすめましょう。

### 12月31日「大晦日」

年越しそばを食べ、除夜の鐘に耳を傾けながら、年をこしましょう。



裏面もあります

## 「懐かしサロン」でくつろぎタイム♪

毎月第2金曜日、志茂5丁目にて「懐かしサロン」を開催しています。落語のDVDを上映したり、皆で折り紙等の作品をつくったり、もちろんお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりもしています。個人のお宅をお借りしているので、まるでお友達のお宅に遊びに来ているかのように、ゆったりとした時間を過ごせます。

## 2時間の別世界「映画サロン」

毎月最終週の木曜日、「映画サロン」を開催しています。ラブロマンスあり、コメディあり、歴史ものあり、ジャンルは問わず、上映しています。皆様からのリクエストも受け付けておりますので、見たい！作品がありましたら、遠慮なく教えてください。今月は今年最後の大笑い！「釣りバカ日誌6」を上映します。

## ★12月の行事予定★

日時	名称	内容
12月7日(月) 10日(木)25日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
12月4日(金) 14:00~15:30	神谷なつかしサロン 場所：神谷ふれあい館	懐かしいあの歌、この歌、みんなで歌いましょう。お茶やコーヒーもご用意しております。
12月10日(木) 14:00~15:30	家族介護者教室 「間違いのない高齢者の住まい」 場所：志茂東ふれあい館	もしもの時にそなえて、お体や予算にあった住まい探しのために、高齢者向け住宅の現状について、みなさんと勉強しましょう。
12月11日(金) 14:00~15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。今月は「鶴ののし袋」の制作や、落語の上映会も予定しています。
12月16日(水) 13:30 ~ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
12月17日(木) 10:00~11:30	大人の折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	今回は「祝い鶴」を作成します。みんなで教え合いながら、楽しく作成していますので、ぶきっちゃんも初心者さんも遊びに来てください。
12月24日(木) 14:00~16:30	映画サロン「釣りバカ日誌6」 場所：志茂東ふれあい館	スーさんとはまちゃんが巻き起こす珍騒動！！年の瀬にみんなで大笑いしましょう。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター  
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階  
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。

