

あけましておめでとうございませう

申年に履くと縁起がいいとされているものは・・・？

「赤いパンツ」

前回の申年の時に「幸運を呼ぶ赤肌着」として大変流行ったことを覚えていらっしゃるでしょうか？

聞いたことがない方、覚えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

何故、申年に赤い肌着を履くことが縁起がいいと言われていたかというと、栃木県立博物館の篠崎茂雄さんによると、申年の「サル」にかけて「病が去る（サル）」などゴロが良いことや、「赤」は病気を防ぐ厄除けの言い伝えがあるので、赤い肌着が良いとされているとのこと。江戸時代の文献にも「赤いものを見につけると病気よけになる」と書かれているそうです。

さらに「申年に赤いパンツを履くと、歳をとっても人に下（しも）のお世話をしてもらわなくても自分でできるようになる」と言い伝えられています。

平成28年は「赤いパンツ」を履いて、みんなで病気を吹き飛ばしましょう。

《申年の有名人》

豊臣秀吉 前田吟 桑田圭祐 野口五郎
吉田日出子 大地真央 広末涼子

*頭がよくて、コミュニケーションが上手な申年の方と一緒に楽しい1年が過ごせますように。

裏面もあります



サロンって、何だろう？

「サロン」と一口に言っても、一体何をやっているのだろう、どんな人がいるのだろう、行ってみたいけど・・・と思いませんか。みずべの苑では地域の方が集まる場所を「サロン」と呼んでいます。内容や会場、開催時間もサロンによってさまざまです。どこのサロンに参加して下さっても構いません。興味のあるものやご自宅の近くで開催しているサロンがありましたら、ぜひご参加ください。

☆サロン参加者の感想を紹介します☆

- ・みんなとおしゃべりしながら、手を動かしたり落語を見たり楽しんでます。(懐かし)
- ・神谷には集まる場所がなかったので、とにかくうれしいし楽しいです。(なつかし)
- ・サロンに来るようになり、血圧も下がり、気持ちも明るくなりました。(井戸端)
- ・サロンで作った折り紙を孫に見せたら「すごい！」とほめられました。(折り紙)

★ 1月の行事予定★

日 時	名 称	内 容
1月 14日(木)22日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話しませんか？
1月14日(木) 14:00~15:30	家族介護者教室 「遺言は 家族に残す最後のラブレター」 場所：志茂東ふれあい館	もし遺言書がなかったら、残された家族があなたの財産を巡って喧嘩になるかもしれません。遺言の基本的な仕組みから、タイムリーな遺言控除まで分かりやすく説明します。
1月8日(金) 14:00~15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて・・・と言う方、是非遊びに来てください。今月は「うさぎ」の制作や、落語の上映会も予定しています。
1月18日(水) 13:30 ~ 15:30	介護者こんだん会 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	介護者にしかわからないことって、ありますよね。介護をしている方、介護をしていた方同士色々なお話しをしてみませんか。きっと元気が出ますよ。
1月21日(木) 10:00~11:30	大人の折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	今回は「獅子舞」を作成します。みんなで教え合いながら、楽しく作成していますので、ぶきっちゃんも初心者さんも遊びに来てください。
1月28日(木) 14:00~16:30	映画サロン 「ALWAYS 3丁目の夕日」 場所：志茂東ふれあい館	昭和33年の古き良き日本を舞台に、家族のふれあいを描いた心温まる映画です。建設中の東京タワーや下町の風景に心癒される2時間です。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723



「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。