



北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」

オレンジカフェ きたい～な

にこにこ カフェ

〈内容〉

- ・なぞなぞ
- ・歌の会
- ・体操

など

11月27日（金）	H28.1月22日（金）
12月24日（木）	2月25日（木）
	3月25日（金）

午後1：30 ～ 4：00

赤羽会館4階 小ホール

連絡先：赤羽高齢者あんしんセンター

03-3903-4167

認知症サポーターの方と一緒に運営しています

参加費 100円

認知症や介護のこと等
相談ができます。