



赤羽高齢者あんしんセンターだより

2016年4月1日 第60号

日に日に暖かくなり、春の陽気を感じられるようになりました。4月は出会いと別れの季節、皆さまはどんな春をお迎えですか。



H28年度 4月～9月の行事予定

	うきうき いきいき教室	ララ・ら・ かふえ	よってこ サロン	にこにこ カフェ	家族介護者教室
4月	お休み	19日(火)	26日(火)	29日(金)	13日(水)
5月	11日(水)	17日(火)	24日(火)	27日(金)	
6月	21日(火)	21日(火)	28日(火)	24日(金)	
7月	12日(火)	19日(火)	26日(火)	22日(金)	
8月	2日(火)	16日(火)	23日(火)	26日(金)	
9月	13日(火)	20日(火)	27日(火)	23日(金)	

🌸 4月の行事 🌸

家族介護者教室

『これからを「生きる」ために』

誰の身の上にも起こり得る様々な「治療の選択」の時を想定して、参考となり得る情報を、映像などを通してお伝えしたいと思います。

シリーズその1～DVD鑑賞会～

「胃ろうの功と罪」

日時：4月13日(水) 10:00～12:00

場所：赤羽会館4階 小ホール

定員 30名

*** 事前の申し込みが必要です ***

日時	名称	内容
4月19日(火) 時間 13:30~16:00	『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 場所：ララちゃんのおうち ※今月から参加費が無料になります。	赤羽2丁目のすすらん通り商店街にある高齢者ふれあいサロンです。 気軽にお立ち寄りください。
4月26日(火) 時間 13:30~15:30	『よってこサロン』 場所：伊勢屋ビル1階(赤羽3-5-14)	赤羽3丁目にある高齢者ふれあいサロンです。買い物や病院帰りにお立ち寄りください。
4月29日(金) 時間 13:30~16:00	『オレンジカフェ・きたい～な にこにこカフェ』 場所：赤羽会館4階 小ホール	認知症の方やご家族、地域で活動したい方など、どなたでも参加可能です。認知症や介護の相談もできます。

＊地域の皆さんとのひとコマ＊

にこにこカフェ



皆さんでお内裏さまとお雛さまを折りました。

地域包括ケア連絡会



うきうき・いきいき教室



椅子空手、講師の方の実演です。

ララ・ら・かふえ



よってこサロン



発行元

赤羽高齢者あんしんセンター
(赤羽地域包括支援センター)

〒115-0044

北区赤羽南 1-13-1 赤羽会館 6階

TEL：03-3903-4167

「赤羽地域包括支援センター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。