

みずべの苑 あんしんセンターだより



北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」

第 57号 '16. 4. 1

認知症カフェ「おむすび」がオープンします♪

認知症は誰でもがかかる可能性のある身近な病気です。都内には38万人を超える認知症の方がおり、平成37年にはその数が60万人に増加すると推計されています。

一昔前までは「認知症」というと、何も分からなくなってしまうとても怖い病気として考えられることも多かったかと思いますが、今では認知症になっても安心して生活できるような制度や取り組みが整備されてきています。

北区でも数年前から認知症の方が安心して暮らせるまちづくりの為に医師会とタッグを組んだりしながら様々な取り組みをしてきました。

昨年度から「認知症カフェ」が北区各地域でオープンし、認知症のかたも安心して楽しめる場所、家族の相談場所となっています。

認知症カフェとは？

認知症の人、家族、専門家、
地域 住民が集い、交流や
情報交換を行う場所です

認知症カフェの良いところは？

- ・認知症の人同士、介護者同士でお話ができるので、自分や家族の症状(失敗談や悩み)を抵抗なく話をする事ができる。
- ・音楽を聞いたり、歌ったり、というような活動・運動で気持ちが明るくなる。
- ・活動を通して、脳が活性化する。
- ・外出することで、同じ仲間や支えてくれる人がいることを感じ、孤独や不安が解消される。
- ・専門家に話をきいてもらえる。

いつ、どこでやるの？

認知症カフェ「おむすび」

4月23日(土)13:30~15:30

毎月第4土曜日

志茂2丁目町・町会会館(北区志茂2-40-6)

*看護師・主任ケアマネジャーがおりますので、心配事のある方は気軽にご相談下さい。

*問い合わせ先:みずべの苑高齢者あんしんセンター
担当 藤田 菊池

電話 5941-6722

☆認知症サポーター養成講座をご希望の方は、10人を目安に開催しますので、お気軽に声をかけてください。出前・出張も可能です

裏面もあります

給付金詐欺にご注意ください

今年も「高齢者向け給付金」の書類が届く季節になりました。これに伴う詐欺事件が毎年発生していますので、皆さん気をつけてください。

銀行やATMに直接行って手続きをすることはありませんので、くれぐれもお気を付け下さい。不審な電話がかかってきたら、最寄りの警察署や交番に相談しましょう。

春は様々なことが始まる季節です。「高齢者向け給付金」に限らず「オレオレ詐欺」等の被害も後を絶ちません。皆さんくれぐれもお気を付け下さい。

家族からのお金の相談の連絡があった時は、必ず折り返し連絡し事実を確認しましょう。

★騒がず、慌てず、金融機関や警察の方の助言にも耳を傾けて下さい★

★4月の行事予定★

日時	名称	内容
4月1日(金) 14:00~15:30	神谷なつかしサロン 場所：神谷ふれあい館	懐かしいあの歌、この歌、みんなで歌いましょう。お茶やコーヒーもご用意しております。
4月4日(月) 14日(木)22日(金) 10:00~12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話ししませんか？
4月8日(金) 14:00~15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。今月は折り紙で「カーネーションの花束」を作ります。落語の上映会も予定していますので、ぜひ遊びに来て下さい。
4月21日(木) 10:00~11:30	大人の折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	今回はちょっと変わった「かぶと」を作成します。みんなで教え合いながら、楽しく作成していますので、ぶきっちゃんも初心者さんも遊びに来てください。
4月23日(土) 13:30~15:30	認知症カフェ「おむすび」 場所：志茂2丁目・町会会館 (志茂2-40-6)	認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも結構です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？
4月28日(木) 14:00~16:00	映画サロン 「てなもんや三度笠」 場所：志茂東ふれあい館	年度の始めは、映画を見て大笑い！！ ヤクザと小坊主の珍道中。お調子者の二人が爆笑騒動を繰り広げます。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723



「みずべの苑高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。