

赤羽高齢者あんしんセンターだより

2016年5月1日 第61号

窓口業務のご案内

赤羽会館の電気点検、清掃の関係で毎月第2、第4月曜日は窓口業務の受付が**17時で終了**となります。（一部第3月曜あり）

28年 4月	11日、25日	10月	17日、24日
5月	9日、23日	11月	14日、28日
6月	13日、27日	12月	12日、26日、28日
7月	11日、25日	29年 1月	4日、16日、23日
8月	8日、22日	2月	13日、27日
9月	12日、26日	3月	13日、27日

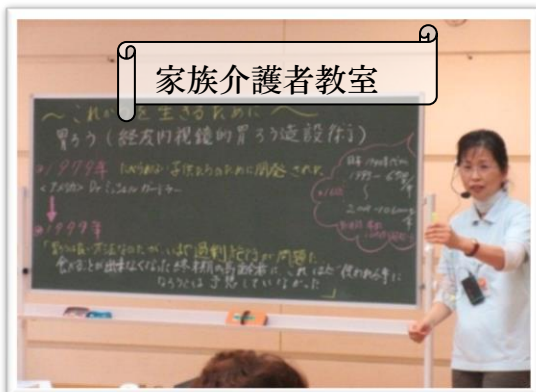
※ 9月19日(月)電気点検のため、10月1日(土)区民祭りのため窓口業務が休止となります。



4月から毎週開催の新しいサロンです。事前参加登録が必要で現在満員です。次回募集は初秋の頃。



こども連れのママも参加し、お子さんの泣き声の響き渡るいつもとは違った雰囲気でした。



次回は6月下旬 熱中症予防です。

●4月の行事報告●



お喋りの輪が4つになりそれぞれ大盛り上がりでした



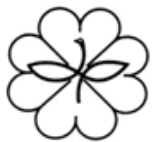
レクリエーションで和やかなムード。思いで話が尽きません



5月の行事予定

日時	名称	内容
5月11日(水)	『うきうき☆いきいき教室』 時間：10:00～11:30 ※時間変更 場所：赤羽会館4階 小ホール 対象：要介護・要支援認定を受けていない方、運動制限されていない方	おたっしゃ教室の啓発事業です。今回は、介護予防リーダーさんによるさくら体操・お口元気体操です。 ※電話にて予約をお願いします
	『ふれあい健康サロン』 対象：事前参加登録者 満員御礼	※『ふれあい健康サロン』は、登録者が定員に達したため現在募集をしておりません。
5月17日(火)	『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 時間：13:30～16:00 場所：ララちゃんのおうち(ララ・デソ内)	高齢者ふれあいサロンとして、地域の皆さまと共に運営しております。買い物や病院帰りに是非お立ち寄りください。
5月24日(火)	『よってこサロン』 時間：13:30～15:30 場所：伊勢屋ビル1階(赤羽3-5-14)	
5月27日(金)	『オレンジカフェ・きたい～な にこにこカフェ』 時間：13:30～16:00 場所：赤羽会館4階 小ホール	認知症の方やご家族、地域で活動したい方など、どなたでもご参加可能です。認知症についてのご相談も承っております。

5月12日はなんの日かご存知ですか？



「民生委員・児童委員の日」です。



民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。担当する地域のなかで、生活上の心配ごとの相談や、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、様々な活動に取り組んでいます。また、近年では、児童虐待の防止や不登校・ひきこもりといった課題にも積極的に対応されています。



発行元：

赤羽高齢者あんしんセンター(赤羽地域包括支援センター)
〒115-0044
北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階
TEL : 03-3903-4167
FAX : 03-3903-4257
E-mail : uraraakabane@pony.ocn.ne.jp

「赤羽地域包括支援センター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。