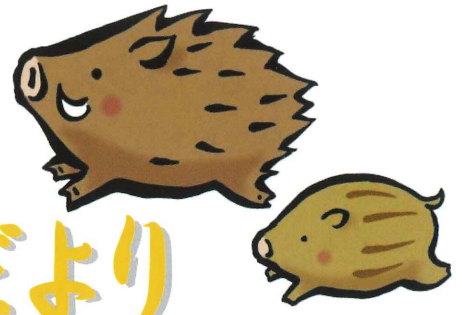


みずべの苑



あんしんセンターだより

第87号 '19.1.1

日月がまいて お正月がとうござります

いよいよ平成最後の年がやってまいりました。
みなさんが覚えている平成の出来事は、どんなことでしょうか。日本に初めて消費税が導入されたのが平成元年、皇太子徳仁親王と雅子さまがご結婚されたのが平成5年でした。他にもオリンピックをはじめとする様々な大会で、日本を代表するスポーツ選手が目覚ましい活躍を見せてくれるようになったのも平成を象徴する出来ことだったのではないのでしょうか。

新しい一年も、皆様にとって良い年になりますよう職員一同力を合わせていきたいと思ひます。

さて、みなさんは「お正月」が何を祝う日だけ、

ご存知ですか？

元々は、歳神様をお迎えしてお祝いする行事でした。年神様とは、稲作の神や穀物の神と言われていひます。年神様をお迎えすることで、一年の豊作や安泰を願ひます。また現在のような行事となったのは、江戸時代に入り、庶民にも手軽に物品が手に入るようになってからと言われていひます。さらに数え年では1月1日に歳を1つ加えていた際は、無事に歳を重ねられたことを祝う意味もありましたが、満年齢を使うようになってからは、たんに年が変わったことを祝う行事へと変わっていきました。これから来る時代の変化も楽しめると良いですね。

裏面もあります

よりあい倶楽部 ～しもぞうハウス～

よりあい倶楽部では、お茶のみや様々なプログラムの他、皆様のちょっとしたお困りごとを解決できる仕組みを作っていきたいと考えております。

まずは、1月17日「裁縫・編み物 DAY」にて、皆さんが持ち寄った道具で好きなものを作ってみませんか？わからないところはお互いに教え合い、素敵な作品を作りましょう。作品を作らなくても、ボタン付けやすそ上げ、ゴム通しなどが必要な洋服などがあるようでしたら、お持ちください。お力になれるかもしれません。

有料 500円/30分

★1月の予定★

日時	名称	内容
1月 7日(月) 10日(木)25日(金) 10:00～12:00	井戸端サロン 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	年齢、性別も問いません。昨日見たテレビのこと、最近あった楽しかったこと、悲しかったことなど…お茶を飲みながら、お話しませんか？
1月7日(月) 14:00～16:00	いきいき教室 場所：志茂ふれあい館	みんなで楽しく 介護予防！ 体を動かしたり、ためになるお話を聞いたり…みんなで健康寿命をのばしましょう。
1月11日(金) 14:00～15:30	懐かしサロン 場所：志茂5丁目民家 *詳細はお問い合わせください	みずべの苑は遠くて…と言う方、是非遊びに来てください。折り紙等の製作や脳トレドリル、塗り絵も用意しています。
1月21日(月) 14:00～16:00	ふれあいサロン 「楽しく！脳トレ！！」 場所：志茂ふれあい館	みんなで楽しく脳トレしましょう。できなくても大丈夫！やってみることが大切です。もちろん、身体も動かしますよ。
1月17日(木) 10:00～11:30	折り紙くらぶ 場所：特別養護老人ホーム みずべの苑 1階	“鬼”を作成します。みんなで和気あいあいと楽しく作成しています。ぶきっちょさんも初心者さんも気軽に来てください。
1月18日(金) 14:00～15:30	歌声サロン 場所：こころ広場 (志茂3-45-17)	子供の頃に歌ったあの歌、青春時代の思い出の歌など、懐かしの歌を歌いましょう。今月はCDに合わせて歌います。
1月26日(土) 13:30～15:30	認知症カフェ「おむすび」 場所：志茂2丁目・町会会館 (志茂2-40-6)	認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも結構です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？
1月31日(木) 14:00～16:00	映画サロン 「しゃべれども しゃべれども」 場所：志茂ふれあい館	なかなか売れない落語家が、ひよんなことから話し方教室を開くことに。そこで集まった生徒さんとの心温まるストーリーです。

発行元：みずべの苑高齢者あんしんセンター
〒115-0042 北区志茂3-13-5 信濃ビル1階
☎ 5941-6722 FAX 5941-6723

