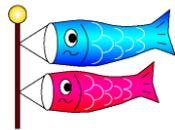


# 赤羽高齢者あんしんセンターだより

5月の行事予定



2019年5月1日 第97号

日時	名称	内容
5月7日(火)	『赤羽うきうき☆いきいき教室』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	介護予防運動指導員による筋力アップ体操です。 ※電話にて予約をお願いします。
5月9日(木)	ものづくりサロン『めぐり』 時間：15:00～16:30 場所：めぐりや（赤羽2-4-14）	『香るタオルぬいぐるみ』 ●参加費：500円 （お茶代含む） ※電話にて予約をお願いします。 
5月13日(月)	『岩淵ヨガサロン』 時間：10:00～11:00 場所：東京ヨーガ療法研修センター （岩淵町32-25） 岩の湯向かい	呼吸法をメインとしたヨガサロンです。 ●参加費：500円 注：会場は2階となります。エレベーターはございません。
5月18日(土)	岩淵仲良サロン『ORURI(おおるり)』 時間：10:00～11:30 場所：おおるりデイサービスセンター （岩淵町9-16-101） 岩淵小そば 	カラオケに体操、お喋りも！内容盛りだくさんで大盛況です。どなたでもご参加いただけます。
5月21日(火)	『赤羽よりどこ・ララ・ら・かふえ』 時間：13:30～15:30 場所：ララちゃんのおうち(ラガ-デン内)	赤羽2丁目のスズラン通り商店街にある高齢者ふれあいサロンです。どなたでもご参加可能です。
5月24日(金)	『カツ カフェ・きたい～なにこにこカフェ』 時間：13:30～15:30 場所：赤羽会館4階 小ホール 	認知症の方やご家族、地域で活動したい方など、どなたでもご参加可能です。●参加費：100円
5月28日(火)	『赤羽うたごえサロン』 時間：10:00～11:30 場所：赤羽会館4階 小ホール	懐かしい歌、楽しい歌、あんな歌、こんな歌をみんなで楽しく歌いましょう。

## おしらせ

4月27日(土)から5月6日(月)の連休も

通常通り(日曜のみ休み)

赤羽高齢者あんしんセンターは

業務を行っております。(北区役所はお休みとなります)

時間は通常通り 9時から18時までとなります。



## 4月からの赤羽高齢者あんしんセンター職員のご紹介をいたします！



(赤羽高齢者あんしんセンター長が変わりました!)

**社会福祉士： 藤井 恭子 センター長**

4月より赤羽高齢者あんしんセンターに参りました。

赤羽エリア初心者のため道端できょろきょろしていることが

あるかと思いますが、助けてもらえるとありがたいです。よろしくお願ひいたします。



(31年1月よりみずべの苑高齢者あんしん

センターとの兼務)

**看護師 藤田 明美**

週に2回ほど赤羽高齢者あんしんセンターにおります。

介護支援専門員：

**松浦 信子**



介護支援専門員：

**朱 範欣**



主任介護支援専門員

**高橋 留美子**



社会福祉士：

**佐藤 有希子**

見守り／生活支援  
コーディネーター



看護師：

**久下 みどり**



社会福祉士：

**由井 洋子**



以上8人で皆様のご相談等に対応してまいります。今後ともよろしくお願ひいたします。



発行元

赤羽高齢者あんしんセンター（赤羽地域包括支援センター）

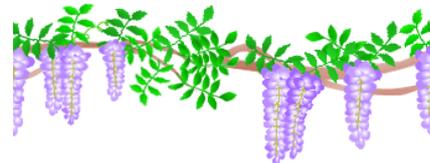
〒115-0044

北区赤羽南 1-13-1 赤羽会館 6階

TEL:03-3903-4167

FAX:03-3903-4257

E-mail:uraraakabane@uraranext.com



「赤羽高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。