

十条高齢者あんしんセンターだより

平成31年4月・5月号

～ 活動報告 ～



2月18日（月）

全東栄信用組合十条支店で認知症サポーター養成講座を開催しました。この講座は地域住民だけでなく、事業所向けや学校向けにも開催しています。認知症の正しい知識を学び、どんな支援ができるのかを一緒に学びませんか？お気軽にお問い合わせ下さい。



2月22日（金）

十条地域包括ケア連絡会を開催しました。「教えてあなたの地域自慢」をテーマに地域住民、王子警察署、児童/保育・障害・高齢分野に関わる方にお越しいただきました。十条の皆様、どんどん地域や事業所の自慢を私たちに教えてください！

3月5日（火）

「目で感じることは素晴らしいことよ。」と地域の方のご厚意で、帯結びサロンを開催しました。ご協力いただいた皆様のおかげで素敵な時間を過ごすことができました。ああ、美しい！



家族の集いカフェをご存知ですか？

認知症の人の介護をしている人や家族が集まり、介護方法や日頃の悩みなど情報交換や交流を行う場です。北区は赤羽・王子・滝野川それぞれの圏域で開催しています。王子圏域はダイニング街なかで開催していますが、この度十条駅すぐそばの大東京信用組合でも始めました。お好きな場所へご参加ください。それぞれの開催日につきましては裏面をご覧ください♪



ご相談ください「十条高齢者あんしんセンター」

担当地域は上十条2～5丁目、十条仲原1～4丁目、十条台2丁目

医療・介護・高齢者に関する相談など…

看護師・主任介護支援専門員（ケアマネジャー）・
社会福祉士・見守り/生活支援コーディネーターなど、
専門の職員が相談に応じます。



北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」



4月の行事予定

日時	行事名	内容
4月4日(木) 13:00~15:00	家族の集いカフェ十条 場所：大東京信用組合 十条支店4階	家族介護者のお茶飲み懇談 参加費 100円
4月11日(木) 14:00~15:00	ふれあいサロン 場所：上十条ふれあい館	体操・お口元気体操・お茶 予約必要
4月16日(火) 13:00~15:00	オレンジカフェ「Jサロン」 場所：十条高齢者あんしんセンター	物忘れ相談・認知症について気楽にお喋り 参加費 100円
4月18日(木) 10:00~11:30	かななパーク 場所：城北信用金庫 十条支店別館2階	輪投げ・折り紙・塗り絵など (会場にエレベータ無いのでご注意ください)
4月20日(土) 13:00~16:00	どらどら十条 場所：十条高齢者あんしんセンター	健康マージャン 予約必要
4月22日(月) 13:00~15:00	オレンジカフェ「きたい〜な街なか」 場所：ダイニング街なか	物忘れ相談・家族介護者のお茶飲み懇談 参加費 300円
4月23日(火) 11:30~12:30	はらぺこクラブ 場所：十条高齢者あんしんセンター	傾聴ボランティアを交えて食事・お喋り 予約必要 参加費 500円(弁当代)
4月25日(木) 14:00~16:00	映画会サロン 場所：上十条ふれあい館	映画鑑賞「野菊の如き君なりき」 公開：1955年

5月の行事予定

日時	行事名	内容
5月9日(木) 14:00~15:00	ふれあいサロン 場所：上十条ふれあい館	体操・栄養について講座・お茶 予約必要
5月16日(木) 10:00~11:30	かななパーク 場所：城北信用金庫 十条支店別館2階	輪投げ・折り紙・塗り絵など (会場にエレベータ無いのでご注意ください)
5月18日(土) 13:00~16:00	どらどら十条 場所：十条高齢者あんしんセンター	健康マージャン 予約必要
5月21日(火) 13:00~15:00	オレンジカフェ「Jサロン」 場所：十条高齢者あんしんセンター	物忘れ相談・認知症について気楽にお喋り 参加費 100円
5月23日(木) 14:00~16:00	映画会サロン 場所：上十条ふれあい館	映画鑑賞「晩春」 主演：原 節子さん 公開：1949年
5月27日(月) 13:00~15:00	オレンジカフェ「きたい〜な街なか」 場所：ダイニング街なか	物忘れ相談・家族介護者のお茶飲み懇談 参加費 300円
5月28日(火) 11:30~12:30	はらぺこクラブ 場所：十条高齢者あんしんセンター	傾聴ボランティアを交えて食事・お喋り 予約必要 参加費 500円(弁当代)

発行元：十条高齢者あんしんセンター(十条地域包括支援センター)
〒114-0034 北区上十条3-1-25 帝京大学4号館1階
☎ 5948-9981 FAX 5948-9982

「十条高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。