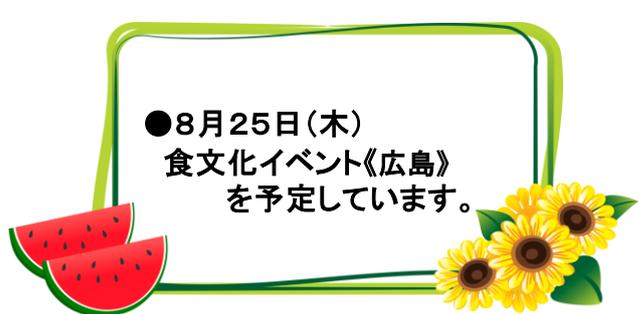


8月献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カルピス	コーヒー牛乳	レモンティー	アップルジュース	グレープジュース	はちみつレモン
	御飯 太刀魚の山椒焼き なすの香味炒め 青きゅうり漬け 中華スープ フルーツカクテル缶 569kcal 2.9g	御飯 豚肉とニンニクの芽の炒め物 冷やっこ さくら漬け 味噌汁/和梨缶 533kcal 3.2g	キーマカレー 福神漬け 白菜のサラダ コンソメスープ りんごヨーグルト 612kcal 3.6g	御飯 ホイコーロー かぶの 翡翠あんかけ ザーサイ 中華スープ/黄桃缶 531kcal 3.2g	菜飯 さばの沢煮 なすの オイスターソース炒め 三色煮豆 すまし汁/みかん缶 518kcal 2.8g	御飯 赤魚の焼き浸し ビーンズサラダ 高菜炒め 味噌汁 マンゴー缶 469kcal 2.9g
	カスタードどら焼き	チョコドーナツ	ブッセケーキ	バニラアイス	コーヒーロールケーキ	今川焼き
	8	9	10	11	12	13
	紅茶	グレープジュース	はちみつレモン	コーヒー牛乳	カルピス	グレープジュース
	御飯 豚肉と夏野菜の 甘酢炒め もやしの胡麻和え 三色煮豆 かき玉汁/パイナップル 543kcal 2.9g	御飯 豆乳さつぱり 冷やしうどん ちくわと冬瓜の煮物 ピーチゼリー 524kcal 3.9g	御飯 マスの おぼろ昆布蒸し ツナの野菜炒め 金時煮豆 味噌汁/マンゴー缶 458kcal 2.7g	御飯 白身魚のから揚げ おろしのせ さつま芋のごまサラダ 高菜炒め 味噌汁/和梨缶 534kcal 2.6g	御飯 マーボー豆腐 えびとブロッコリーの 塩炒め うぐいす煮豆/中華スープ フルーツカクテル缶 582kcal 3.0g	御飯 牛肉じゃが ほうれん草のポン酢和え しば漬け すまし汁 黄桃缶 476kcal 3.0g
	ヨーグルトチーズムース	黒糖ケーキ	紅茶ババロア	まんじゅう	水ようかん	抹茶プリン
	15	16	17	18	19	20
	グレープジュース	カルピス	コーヒー牛乳	レモンティー	はちみつレモン	カルピス
	御飯 えびと生揚げのチリソース かぶの含め煮 高菜炒め 中華スープ みかん缶 489kcal 2.9g	御飯 さわらの山椒煮 さつま芋のきんぴら 青きゅうり漬け 味噌汁 パイン缶 485kcal 2.8g	キャロットピラフ 鶏肉のパン粉焼き 白菜のサラダ 三色煮豆 枝豆のポタージュ 白桃缶 561kcal 3.4g	ビビンバ丼 いんげんの炒め煮 うぐいす煮豆 中華スープ フルーツカクテル缶 541kcal 2.5g	御飯 ぶりの生姜焼き ほうれん草の炒め物 金時煮豆 味噌汁 和梨缶 481kcal 2.6g	御飯 ゆで豚のポン酢かけ かぼちゃのミルク煮 青きゅうり漬け 味噌汁 りんご缶 536kcal 3.3g
	シヨコラプチケーキ	たい焼き	ワッフル	抹茶ババロア	今川焼き(カスタード)	どら焼き
	22	23	24	25	26	27
	レモンティー	アップルジュース	グレープジュース	カルピス	コーヒー牛乳	アップルジュース
	ビーンズカレー 福神漬け キャベツのマリネ コンソメスープ りんごヨーグルト 512kcal 3.4g	御飯 ぶりのみりん焼き キャベツと ベーコンのソテー 昆布佃煮 味噌汁/マンゴー缶 504kcal 3.2g	御飯 鶏肉の治部煮 冬瓜のカニ風味 あんかけ 白菜の浅漬け 味噌汁/黄桃缶 470kcal 2.9g	●茶飯 メバルのレモン焼き しんじょうの 銀あんかけ 漬物/すまし汁 スイカ 507kcal 3.8g	御飯 肉団子と野菜の煮物 かぼちゃのいとこ煮 しば漬け 味噌汁 白桃缶 502kcal 3.8g	海鮮塩焼きそば じゃがバター風 コーン中華スープ みかんゼリー 500kcal 3.3g
	抹茶水ようかん	紅茶ケーキ	乳菓まんじゅう	バナナプリン	薄皮まんじゅう	★セレクト
	29	30	31	※数字は昼食のエネルギーと塩分量です。  ●8月25日(木) 食文化イベント《広島》 を予定しています。		
	コーヒー牛乳	はちみつレモン	アップルジュース			
	御飯 さわらの酒蒸し さつま芋の煮物 さくら漬け 味噌汁 マンゴー缶 476kcal 3.3g	枝豆御飯 鶏肉の塩麴焼き 大根のきんぴら 金時煮豆 かき玉汁 黄桃缶 487kcal 2.9g	御飯 白身魚のフライ 夏野菜のトマト煮 青きゅうり漬け コンソメスープ 和梨缶 467kcal 2.9g			
	ドームケーキ(こしあん)	ロールケーキ	メープルプチケーキ			

*仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。