

9月献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>●9月10日(土) 食文化イベント《山梨県》 ●9月19日(月) 『敬老の日』行事食 を予定しています。</p> 			グレープジュース	レモンティー	カルピス
				御飯 鶏肉の照り焼き マカロニとツナのソテー 三色煮豆 味噌汁 フルーツカクテル缶 491kcal 2.7g ヨーグルトケーキ	御飯 えびカツと ホタテクリームコロッケ いんげんとちくわの炒め煮 さくら漬け すまし汁/パイン缶 594kcal 3.1g 黒糖まんじゅう	御飯 かに玉 春雨の中華サラダ 高菜炒め 中華スープ みかん缶 463kcal 3.0g 抹茶ババロア
	5	6	7	8	9	10
	紅茶	コーヒー牛乳	グレープジュース	はちみつレモン	アップルジュース	グレープジュース
	御飯 ミートボールの コンソメ煮 ブロッコリーのチーズ焼き ポタージュースープ さくら漬け/パイナップル 549kcal 3.1g 抹茶水ようかん	ポークカレーライス 福神漬け 大根のレモン和え コンソメスープ フルーツヨーグルト 510kcal 3.4g 黒糖ケーキ	御飯 メバルの山椒煮 チンゲン菜の炒め物 三色煮豆 味噌汁 マンゴー缶 449kcal 2.8g たい焼き	御飯 鶏肉となすの 揚げおろし煮 ピーマンとウィンナーのソテー 赤きゅうり漬け すまし汁/りんご缶 583kcal 2.7g メイプルパンケーキ	御飯 さばの田楽 鶏肉と里芋の煮物 しば漬け すまし汁 和梨缶 493kcal 2.4g ヨーグルトムース	●信玄寿司 鶏肉のワイン蒸し きのこソース 炊き合わせ 高野豆腐の塩昆布和え ほうとう風汁/白桃缶 497kcal 3.8g 乳菓まんじゅう
	12	13	14	15	16	17
	グレープジュース	アップルジュース	レモンティー	コーヒー牛乳	グレープジュース	はちみつレモン
	御飯 揚げ魚の野菜あん 豚肉と大根の煮物 青きゅうり漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 496kcal 3.0g ブッセケーキ	御飯 ハンバーグトマトソース かぶのミルク煮 三色煮豆 コンソメスープ 洋梨缶 500kcal 2.7g 抹茶どら焼き	かつ丼 春菊の辛子和え うぐいす煮豆 味噌汁 黄桃缶 592kcal 2.9g いちごババロア	御飯 白身魚の マヨネーズ焼き もやしの干しエビ炒め かき玉汁/さくら漬け フルーツ杏仁 460kcal 3.0g 人形焼き	鮭とほうれん草の クリームスパゲティ ブロッコリーと トマトのサラダ コンソメスープ ピーチゼリー 511kcal 3.8g ドームケーキ(こしあん)	御飯 蒸し魚の オーロラソースかけ カリフラワーのクリーム煮 うぐいす煮豆 コンソメスープ/マンゴー缶 534kcal 2.3g シヨコラブチケーキ
	19	20	21	22	23	24
	はちみつレモン	グレープジュース	カルピス	紅茶	はちみつレモン	コーヒー牛乳
	●栗入りお赤飯 天ぷら盛り合わせ 卵豆腐の銀あんかけ 春菊の菊花浸し すまし汁 ぶどう缶 535kcal 3.9g レアチーズケーキ	御飯 豚肉とエリンギのソテー さつま芋のグラッセ 千切り大根漬け コンソメスープ みかん缶 541kcal 2.2g 紅茶ババロア	御飯 松風焼き なすの田舎煮 青きゅうり漬け すまし汁 フルーツカクテル缶 509kcal 2.7g 抹茶パンケーキ	梅ちりめん御飯 さわらの幽庵焼き ひじきの炒め煮 白菜の浅漬け 味噌汁 洋梨缶 454kcal 3.3g チョコプリン	御飯 家常豆腐 大根の炒り煮 昆布佃煮 中華スープ 黄桃缶 565kcal 3.3g コーヒーロール	チキンきのこカレー 福神漬け キャベツのマリネ コンソメスープ りんごヨーグルト 536kcal 3.6g あずきプリン
	26	27	28	29	30	
	カルピス	紅茶	アップルジュース	カルピス	コーヒー牛乳	*数字は昼食の エネルギーと 塩分量です。 
	御飯 豆腐の肉味噌かけ かぶの煮物 三色煮豆 すまし汁 マンゴー缶 589kcal 3.0g 今川焼き	御飯 たらの磯辺揚げ チンゲン菜と 生揚げの炒め物 昆布佃煮/味噌汁 キウイフルーツ 484kcal 2.8g ★セレクト	鶏南蛮そば カリフラワーと チーズのサラダ オレンジゼリー 519kcal 3.6g 杏仁ムース	御飯 豚肉と野菜の カレーソテー さつま芋のはちみつ煮 青きゅうり漬け けんちん汁/パイン缶 609kcal 2.3g カスタードクレープ	御飯 あじのソテー トマトソース チンゲン菜の和え物 白菜の浅漬け コンソメスープ/黄桃缶 454kcal 2.8g チーズパウンドケーキ	

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。