

赤羽高齢者あんしんセンターだより

2022年8月1日 第136号

猛暑が続いています。エアコンや扇風機を上手に利用すると共に、水分補給も欠かさずに過ごしましょう。



共創未来薬局で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症サポート店として登録をして頂きました。



やさしい声掛け、話し方を心掛けてみよう。

周りの協力が必要ですね。



あんしんセンターを知らない人や、そこまで行くほどでもない方など、簡単な相談が出来る薬局になりたいと思います。



このマークが目印

「認知症サポート店」ってどんなところ?!

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに賛同し、認知症の人がその人らしく地域で暮らしていけるように応援する事業所です。郵便局、コンビニ、美容室等々、赤羽エリアでも少しずつ増えています。



昭和クイズです。子どもの頃の遊びを振り返ってみましょう。
上の段と下の段を線で正しく繋げましょう。



①

三角ベース

ひもを巻く

四角や丸
い紙に絵

めんこ

野球

こま回し

②

指ではじく

毛糸で大き
な輪から

台所の
おもちゃ

ままごと

おはじき

あやとり

8月のご案内

名 称	名 称	内 容
ちゃ(茶)お	2日(火) 16日(火) 23日(火) 時間:13:30~15:00 参加費:300円(材料費別)  場所:ソーシャルコミュニティ めぐりや(ダイエー横)	地域の方が主役のサロン みんなで、おしゃべりしたり、折り紙を折ったり、脳トレしたりしています。
家族のつどい あかばね	13日(土) 時間:10:00~11:30 場所:赤羽会館3階	介護しているご家族限定のサロンです。同じ境遇の方々に悩みやグチを話してみませんか。
かいご無料 相談室	9日(火) 時間:10:00~12:00 場所:ソーシャルコミュニティ めぐりや(ダイエー横)	身体のことや心配、介護保険のこと聞いてみたい、など何でもOK。地域のケアマネジャーがおまちしています。
ホームワーク サロン	10日(水) 24日(水) 場所:赤羽会館 他 *しゅりるの活動と重なる日は、正光寺までウォーキングします	体操や外歩きの他、自宅でできる宿題(ホームワーク)をお渡ししています。 定員制で、現在は満員です。 新規開設検討中。興味のある方は、お知らせください。
きらきら サロン	16日(火) 時間:10:00~11:00  参加費:500円 場所:美容室 K+plus	プロの美容師さん等によるケアが受けられるサロンです。おしゃべりも楽しみながら、心と体も若返りましょう。
にこにこ カフェ	26日(金) 一部時間:13:30~14:30 二部時間:15:00~16:00 場所:赤羽会館3階	オレンジカフェ赤羽 Ver 認知症の方もそうでない方もみんなで一緒に楽しむサロンです。 *予約制です
しゅりる	31日(水) 時間:10:00~11:30 場所:正光寺	お寺の敷地で体操したり、地域の保育園児と交流したりしています。誰でもどうぞ、お待ちしております。

~~ 認知症ステップアップ講座 ~~

8月13日(土) 14時~15時30分 赤羽会館3階 第2集会室

認知症サポーター養成講座の受講が終了している方が対象です。当事者への関わり方や、認知症サポート店について学びましょう。



発行元:

赤羽高齢者あんしんセンター(赤羽地域包括支援センター)
〒115-0044
北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階
TEL:03-3903-4167 FAX:03-3903-4257



「赤羽高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。