認高節着あんしんセンターだより

2022年8月1日 第136号

猛暑が続いています。エアコンや扇風機を上手に利用すると共に、水分補給も欠かさずに過ご しましょう。



共創未来薬局で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症サポート店として登録をして頂きました。



やさしい声掛け、話し方を 心掛けてみよう。



周りの協力が必要ですね。



このマークが目印

そこまで行くほどでもない方など、 簡単な相談が出来る薬局になりたい と思います。

あんしんセンターを知らない人や、

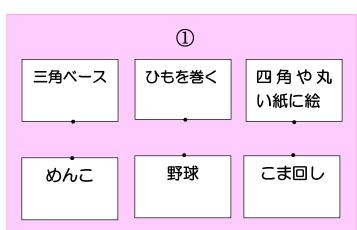
「認知症サポート店」ってどんなところ?!

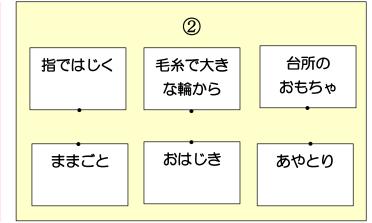
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに賛同し、 認知症の人がその人らしく地域で暮らしていけるように応援する 事業所です。郵便局、コンビニ、美容室等々、赤羽エリアでも少しず つ増えています。



昭和クイズです。子どもの頃の遊びを振り返ってみましょう。 上の段と下の段を線で正しく繋げましょう。







8月のご案内

0/14/6米11		
名 称	名 称	内 容
ちゃ (茶) お	2日(火) 16日(火) 23日(火) 時間:13:30~15:00 参加費:300円(材料費別) 場所:ソーシャルコミュニティ めぐりや(ダイエー横)	地域の方が主役のサロン みんなで、おしゃべりしたり、折り紙を折ったり、脳トレしたりしています。
家族のつどい あかばね	13日(土) 時間:10:00~11:30 場所:赤羽会館3階	・・・・・ 介護しているご家族限定のサロンで す。同じ境遇の方々に悩みやグチを話 してみませんか。
かいご無料相談室	9日(火) 時間:10;00~12:00 場所:ソーシャルコミュニティ めぐりや(ダイエー横)	身体のことが心配、介護保険のこと聞いてみたい、など何でも OK。地域のケアマネジャーがおまちしています。
ホームワーク	10日(水) 24日(水) 場所:赤羽会館 他 *しゅりるの活動と重なる日は、正光 寺までウオーキングします	体操や外歩きの他、自宅でできる宿題 (ホームワーク)をお渡ししています。 定員制で、現在は満員です。 新規開設検討中。興味のある方は、お 知らせください。
きらきら	16日(火) 時間:10:00~11:00 参加費:500円 場所:美容室 K+plus	プロの美容師さん等によるケアが受けられるサロンです。おしゃべりも楽しみながら、心と体も若返りましょう。
にこにこ カフェ	26日(金) 一部時間:13:30~14:30 二部時間:15:00~16:00 場所:赤羽会館3階	オレンジカフェ赤羽 Ver 認知症の方もそうでない方もみんなで 一緒に楽しむサロンです。 *予約制です
しゅりる	31日(水) 時間:10:00~11:30 場所:正光寺	お寺の敷地で体操したり、地域の保育 園児と交流したりしています。誰でもど うぞ、お待ちしています。

~~ 認知症ステップアップ講座 ~~

8月13日(土) 14時~15時30分 赤羽会館3階 第2集会室

認知症サポーター養成講座の受講が終了している方が対象です。当事者への関わり方や、 認知症サポート店について学びましょう。



赤羽高齢者あんしんセンター(赤羽地域包括支援センター) 〒115-0044

北区赤羽南 1-13-1 赤羽会館 6 階

TEL:03-3903-4167 FAX:03-3903-4257

「赤羽高齢者あんしんセンター」は北区からの委託事業により、地域の高齢者の相談窓口の仕事をしております。お気軽にご相談ください。