

2月献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ココア	コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス
			御飯 鶏肉の竜田揚げ さつま芋のレモン煮 白菜漬け すまし汁 パイン缶 511kcal 2.2g 黒糖まんじゅう	●大豆御飯 天ぷら盛り合わせ 小松菜のごま和え けんちん汁 いちご 499kcal 3.2g ミニたい焼き	御飯 ぶりの蒲焼き ビーフン炒め 金時煮豆 味噌汁 りんご缶 570kcal 3.1g コーヒーロールケーキ	御飯 ホイコーロー 春雨の中華サラダ 高菜炒め 中華スープ 黄桃缶 544kcal 3.2g パンナコッタ
6	7	8	9	10	11	
紅茶	コーヒー牛乳	カルピス	ミルクティー	ココア	はちみつレモン	
御飯 マーボー豆腐 キャベツの塩炒め 千切り大根漬け 中華スープ パイナップル 491kcal 3.1g 豆乳ドーナツ	御飯 かれいの揚げおろし煮 きんぴらごぼう 青きゅうり漬け 味噌汁 和梨缶 496kcal 2.9g 栗水ようかん	御飯 タンドリー風チキン マカロニのクリーム煮 白いんげん豆煮 コンソメスープ みかん缶 567kcal 3.0g バニラババロア	御飯 マスの煮付け じゃが芋のごま炒め 赤きゅうり漬け 味噌汁 りんご缶 449kcal 3.1g 抹茶パンケーキ	ポークカレー 福神漬け 白菜のサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 536kcal 3.6g 今川焼き(カスタード)	親子うどん かぼちゃのサラダ フルーツゼリー 548kcal 3.5g 黒糖ケーキ	
13	14	15	16	17	18	
ココア	カルピス	ミルクティー	コーヒー牛乳	はちみつレモン	ミルクティー	
御飯 カニクリームコロッケ ミートボールのコンソメ煮 青きゅうり漬け トマトスープ みかん缶 564kcal 3.5g ヨーグルトケーキ	鶏そぼろ丼 ひじきの煮物 金時煮豆 味噌汁 りんご缶 531kcal 3.5g チョコババロア	御飯 たらのみぞれ鍋風 かフラワーの和え物 高菜炒め 具沢山味噌汁 パイン缶 450kcal 3.0g あんドーナツ	御飯 豚肉の生姜炒め 茶碗蒸し 三色煮豆 味噌汁 和梨缶 575kcal 2.7g ロールケーキ	御飯 えびと野菜のチリソース 肉しゅうまい しば漬け 中華スープ フルーツカクテル缶 474kcal 3.2g まんじゅう	御飯 ホキのチーズ味噌焼き いんげんとハムのサラダ 昆布佃煮 すまし汁 白桃缶 479kcal 3.4g メイプルプチケーキ	
20	21	22	23	24	25	
ミルクティー	はちみつレモン	ココア	紅茶	カルピス	ココア	
御飯 たらの和風ムニエル 揚げ出し豆腐 赤きゅうり漬け すまし汁 黄桃缶 494kcal 3.0g 水ようかん	●高菜御飯 赤魚の煮付け しらすとセロリの炒め物 ちくわサラダ 呉汁/みかん缶 605kcal 4.4g ブッセケーキ	チキンカレー 福神漬け ブロッコリーのチーズサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 546kcal 3.5g マロンババロア	御飯 さばの田楽 かぼちゃのソテー しば漬け すまし汁 フルーツカクテル缶 486kcal 2.6g もみじまんじゅう(クリーム)	御飯 すき焼き風煮 オクラのマヨネーズ和え 青きゅうり漬け 味噌汁 キウイフルーツ 574kcal 2.5g 黒ごまプリン	御飯 生揚げと里芋の煮物 ほうれん草の炒め煮 白菜漬け すまし汁 パイン缶 517kcal 2.4g ドームケーキ(カスタード)	
27	28	* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。  ●2月2日(木)節分行事食 ●2月21日(火) 食文化イベント《熊本県》 を予定しています。 				
カルピス	コーヒー牛乳					
スパゲティ ナポリタン かフラワーのクリーム煮 コンソメスープ りんごゼリー 513kcal 4.0g ★セレクト	御飯 ぶりの山椒煮 小松菜のからし和え 三色煮豆 味噌汁 白桃缶 500kcal 2.3g チョコワッフル					

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。