

3月献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		<p>●3月3日(金) 桃の節句行事食</p> <p>●3月20日(月) 食文化イベント《愛知県》 を予定しています。</p> 	はちみつレモン	カルピス	ココア	紅茶
	御飯 マスのムニエル 菜の花とえびの炒め物 さくら漬け コンソメスープ りんご缶 453kcal 2.9g		御飯 鶏肉の生姜焼き チンゲン菜とかにかまの炒め物 金時煮豆 味噌汁/パイン缶 517kcal 2.6g	●ちらし寿司 春野菜の炊き合わせ 春菊のゆずみそかけ すまし汁 いちご 458kcal 4.5g	御飯 豚肉のごまだれ炒め さつま芋のきんぴら 青きゅうり漬け すまし汁 黄桃缶 570kcal 2.4g	
	薄皮まんじゅう		ドームケーキ(カスタード)	二色ロールケーキ	ミニたい焼き	
6	7		8	9	10	11
コーヒー牛乳	カルピス	紅茶	ココア	はちみつレモン	ミルクティー	
御飯 さわらの幽庵焼き さつま芋のサラダ うぐいす煮豆 味噌汁 白桃缶 530kcal 2.3g	ポークカレー 福神漬け キャベツのソテー コンソメスープ フルーツヨーグルト 612kcal 3.9g	御飯 筑前煮 ブロッコリーとハムの炒め物 しば漬け 味噌汁 マンゴー缶 570kcal 3.2g	肉そば 春菊の ドレッシング和え オレンジゼリー 503kcal 3.9g	御飯 肉じゃが いんげんとツナの炒め物 青きゅうり漬け 味噌汁 黄桃缶 554kcal 3.4g	御飯 マスの和風ステーキ さつま芋の甘煮 ザーサイ 味噌汁 りんご缶 496kcal 2.6g	
もみじまんじゅう(クリーム)	きなこパンケーキ	チョコドーナツ	いちごフルーチェ	吹雪まんじゅう	今川焼き(カスタード)	
13	14	15	16	17	18	
はちみつレモン	紅茶	ココア	はちみつレモン	紅茶	カルピス	
親子丼 小松菜とコーンの炒め物 金時煮豆 味噌汁 和梨缶 497kcal 2.7g	御飯 ぶりの照り焼き 茶碗蒸し しば漬け 味噌汁 マンゴー缶 523kcal 3.3g	御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き かぼちゃの甘煮 千切り大根漬け すまし汁 フルーツカクテル缶 476kcal 3.0g	御飯 メバルのタルタルソース焼き アスパラとウインナーのソテー さくら漬け コンソメスープ キウイフルーツ 491kcal 2.6g	御飯 えびカツフライ 大根とツナの煮物 白いんげん豆煮 味噌汁 パイン缶 581kcal 3.5g	御飯 鶏肉のクリームソース カリフラワーのトマト煮 白菜漬け コンソメスープ 黄桃缶 450kcal 2.5g	
ブッセケーキ	ロールケーキ	抹茶ババロア	ワッフル	黒ごまプリン	乳菓まんじゅう	
20	21	22	23	24	25	
紅茶	ココア	コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス	コーヒー牛乳	
●信長ごはん たらの葱味噌焼き ふきとたけのこの煮物 煮酢和え すまし汁 水ようかん 482kcal 4.1g	御飯 鶏肉と大根の甘辛煮 ほうれん草の炒め物 三色煮豆 味噌汁 白桃缶 509kcal 2.7g	シーフードカレー 福神漬け ブロッコリーとコーンの炒め物 コンソメスープ フルーツヨーグルト 510kcal 4.3g	御飯 家常豆腐 いか団子と大根の中華煮 青きゅうり漬け 中華スープ パイン缶 528kcal 3.0g	御飯 さわらの揚げおろし煮 ほうれん草の和え物 昆布佃煮 味噌汁 りんご缶 522kcal 3.2g	桜御飯 和風ハンバーグ きのこソース かぼちゃとベーコンのソテー 白いんげん豆 マンゴー缶/味噌汁 540kcal 3.5g	
メープルパンケーキ	りんごフルーチェ	チョコクレープ	抹茶どら焼き	ドームケーキ(こしあん)	シヨクラッチケーキ	
27	28	29	30	31	<p>*数字は昼食の エネルギーと 塩分量です。</p> 	
ココア	はちみつレモン	ミルクティー	カルピス	コーヒー牛乳		
御飯 豆腐とえびの 中華うま煮 チンゲン菜とえのきの和え物 金時煮豆 中華スープ/りんご缶 455kcal 2.3g	御飯 さばのみりん焼き 肉団子の甘辛煮 青きゅうり漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 533kcal 3.6g	御飯 豚肉と白菜の 塩こうじ炒め キャベツのゆず和え さくら漬け/味噌汁 パイナップル 490kcal 3.2g	御飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 オクラのドレッシング和え 千切り大根漬け かき玉汁 黄桃缶 524kcal 2.9g	とんこつラーメン 菜の花のナムル フルーツゼリー 455kcal 3.8g		
★セレクト	プリン	ココアワッフル	今川焼き	エクレア		

*仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。