

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 2月26日 ~ 令和 5年 3月 4日

	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)	3月 1日(水)	3月 2日(木)	3月 3日(金)	3月 4日(土)
朝	しらす入り雑炊 さつま揚げとかぶの炒り煮 ヨーグルト	御飯 じゃが芋のカレーソー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 里芋のそぼろ煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 かぶとがんもの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 キャベツとツナのソー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 小松菜とちくわの卵炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	ミルクティー	カルピス	コーヒー牛乳	はちみつレモン	カルピス	ココア	紅茶
昼	御飯 白身魚のタルタルソース焼き なすのトマト煮 コーンポタージュスープ 黄桃缶	スパゲティナポリタン カリフラワーのクリーム煮 コンソメスープ りんご缶	御飯 ぶりの山椒煮 小松菜のからし和え 三色煮豆 味噌汁	御飯 マスのムニエル 菜の花とえびの炒め物 コンソメスープ りんご缶	御飯 鶏肉の生姜焼き チンゲン菜とかにかまの 炒め物 金時煮豆 味噌汁	【桃の節句行事食】 ちらし寿司 春野菜の炊き合わせ 春菊のゆずみそかけ すまし汁 いちご	御飯 豚肉のごまだれ炒め さつま芋のきんぴら 青きゅうり漬け すまし汁
15時	黒糖ケーキ	★セレクト	チョコワッフル	薄皮まんじゅう	ドームケーキ(カスタード)	二色ロールケーキ	ミニたい焼き
夕	御飯 鶏肉と大根の照り煮 ブロッコリーの炒め物 三色煮豆 味噌汁	御飯 さばの焼き浸し チンゲン菜と蒸し鶏の マヨネーズ和え しば漬け 味噌汁	御飯 鶏肉のハーブキューソース焼き かぼちゃと車麩の煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉とさつま芋の煮物 もやしのナムル さくら漬け 味噌汁	御飯 さわらの葱味噌焼き ほうれん草のごま和え すまし汁 パン缶	御飯 鶏肉ときのこの バター醤油炒め 白菜と油揚げの煮物 赤きゅうり漬け 味噌汁	御飯 かれのいの煮付け 人参のチーズサラダ 味噌汁 黄桃缶
1日合計	kcal 1486 食塩相当量 8.2 g	kcal 1479 9.1 g	kcal 1555 7.1 g	kcal 1505 7.5 g	kcal 1479 7.6 g	kcal 1527 9.8 g	kcal 1472 7.0 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 3月 5日 ~ 令和 5年 3月11日

	3月 5日(日)	3月 6日(月)	3月 7日(火)	3月 8日(水)	3月 9日(木)	3月10日(金)	3月11日(土)
朝	しらす粥 生揚げと大根の煮物 ヨーグルト	御飯 さつま揚げともやしのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ちくわとかぶの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 和風オムレツきのこソース ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 冬瓜と肉団子の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 生揚げの野菜あんかけ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ウインナーの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	りんごジュース	コーヒー牛乳	カルピス	紅茶	ココア	はちみつレモン	ミルクティー
昼	御飯 酢鶏 かぼちゃの含め煮 しば漬け 中華スープ	御飯 さわらの幽庵焼き さつま芋のサラダ うぐいす煮豆 味噌汁	ホークカレー 福神漬け キャベツのソテー コンソメスープ 和梨缶	御飯 筑前煮 ブロッコリーとハムの炒め物 しば漬け 味噌汁	肉そば 春菊のドレッシング和え みかん缶	御飯 肉じゃが いんげんとツナの炒め物 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 マスの和風ステーキ さつま芋の甘煮 味噌汁 りんご缶
15時	紅茶ケーキ	もみじまんじゅう(クリーム)	きなこパンケーキ	チョコドーナツ	いちごフルーチェ	吹雪まんじゅう	今川焼き(カスタード)
夕	御飯 たらのクリームソース ほうれん草とかにかまのサラダ コンソメスープ フルーツカクテル缶	御飯 鶏肉とそら豆の炒め物 大根とつみれの煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 車麩と野菜の卵とじ 小松菜のしらす和え 味噌汁 昆布佃煮	御飯 さわらの韓国風照焼き 菜の花のほたて風味あん 中華スープ マンゴー缶	御飯 鶏肉の中華炒め オクラのホン酢和え 三色煮豆 味噌汁	御飯 白身魚の香草パン粉焼き ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ 黄桃缶	御飯 鶏肉とかぶの中華うま煮 ピーマンとさつま揚げの炒め物 ザーサイ 中華スープ
1日合計	koal 1468 食塩相当量 7.0 g	koal 1562 7.9 g	koal 1473 9.8 g	koal 1453 8.2 g	koal 1501 9.7 g	koal 1489 7.3 g	koal 1499 8.2 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 3月12日 ~ 令和 5年 3月18日

	3月12日(日)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)
朝	中華風たまご粥 さつま揚げと大根の煮物 ヨーグルト	御飯 ちくわの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 カリフラワーのそぼろ煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ウインナーの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 スクランブルエッグ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さつま揚げと白菜の炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 豚肉と野菜のうま煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	ぶどうジュース	はちみつレモン	紅茶	ココア	はちみつレモン	紅茶	カルピス
昼	御飯 揚げ出し豆腐の野菜あん ブロッコリーとベーコンの炒め物 しば漬け 味噌汁	親子丼 小松菜とコーンの炒め物 味噌汁 和梨缶	御飯 ぶりの照焼き 茶碗蒸し しば漬け 味噌汁	御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き (特養選択食:ブロッコリーの えび炒め) かぼちゃの甘煮 すまし汁/フルーツカクテル缶	御飯 メバルのタルタルソース焼き アスパラとウインナーのソテー コンソメスープ キウイフルーツ	御飯 えびカツフライ 大根とツナの煮物 味噌汁 パン缶	御飯 鶏肉のクリームソース カリフラワーのトマト煮 コンソメスープ 黄桃缶
15時	栗ようかん	プッセケーキ	ロールケーキ	抹茶パナッロア	ワッフル	黒ごまプリン	乳菓まんじゅう
夕	御飯 かれのいの煮付け キャベツの三色炒め 味噌汁 みかん缶	御飯 八宝菜 チンゲン菜の塩炒め 金時煮豆 中華スープ	御飯 鶏肉と里芋の煮物 もやしの和風炒め すまし汁 マンゴー缶	御飯 魚すり身の松風焼き 切干大根の煮物 さくら漬け 味噌汁	御飯 ねぎ塩チキン キャベツのサラダ 青きゅうり漬け すまし汁	御飯 さばのみぞれ煮 菜の花のお浸し 白いんげん豆煮 味噌汁	御飯 ひじき入り卵焼き たけのこと車麩の煮物 白菜漬け 味噌汁
1日合計	kcal 1501 食塩相当量 8.2 g	kcal 1472 7.1 g	kcal 1457 8.2 g	kcal 1551 8.2 g	kcal 1506 6.8 g	kcal 1462 8.3 g	kcal 1532 7.8 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 3月19日 ~ 令和 5年 3月25日

	3月19日(日)	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)
朝	青菜と小柱の雑炊 生揚げのそぼろあん ヨーグルト	御飯 玉子ロールの野菜あん ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 車麩と春菊の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 角あげと里芋の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ほうれん草の卵炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 がんととかぶの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 アスパラとハムの炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	りんごジュース	紅茶	ココア	コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス	コーヒー牛乳
昼	御飯 ホークチャップ じゃが芋のコンソメ煮 野菜ミルクスープ フルーツカクテル缶	【食文化イベント《愛知県》】 信長ごはん たらの葱味噌焼き ふきとたけのこの煮物 煮酢和え すまし汁 水ようかん	御飯 鶏肉と大根の甘辛煮 ほうれん草の炒め物 三色煮豆 味噌汁	シーフードカレー 福神漬け ブロッコリーとコーンの炒め物 コンソメスープ みかん缶	御飯 家常豆腐 いか団子と大根の中華煮 中華スープ パン缶	御飯 さわらの揚げおろし煮 ほうれん草の和え物 昆布佃煮 味噌汁	桜御飯 和風ハンバーグきのこソース かぼちゃとベーコンのソテー 味噌汁 マンゴー缶
15時	ヨーグルトケーキ	メープルパンケーキ	りんごフルーチェ	チョコクレープ	抹茶どら焼き	ドームケーキ(こしあん)	シヨラプチケーキ
夕	御飯 メバルの生姜煮 きゅうりのポン酢風味 しば漬け 味噌汁	御飯 豚肉と野菜の味噌炒め ごぼうの炒り煮 すまし汁 りんご缶	御飯 えび玉 カリフラワーとハムのクリーム煮 中華スープ 白桃缶	御飯 肉野菜炒め いんげんの黒ごま和え 味噌汁 千切り大根漬け	御飯 あじの若菜蒸し キャベツのポン酢和え 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 鶏肉の中華風照焼き 人参のツナ和え かき玉汁 りんご缶	御飯 さばのレモン醤油焼き ひじきとさつま揚げの煮物 白いんげん豆 すまし汁
1日合計	kcal 1500 食塩相当量 8.2 g	kcal 1473 9.5 g	kcal 1470 7.9 g	kcal 1511 9.2 g	kcal 1457 7.6 g	kcal 1466 7.5 g	kcal 1515 8.2 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 3月26日 ~ 令和 5年 3月 31日

	3月26日(日)		3月27日(月)		3月28日(火)		3月29日(水)		3月30日(木)		3月31日(金)		
朝	鮭粥 じゃが芋とさつま揚げの煮物 ヨーグルト		御飯 はんぺんの磯辺焼き ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト		御飯 つみれと野菜の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト		御飯 生揚げとかぶの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト		御飯 ハムとチンゲン菜の炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト		御飯 車麩の卵とじ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト		
10時	紅茶		ココア		はちみつレモン		ミルクティー		カルピス		コーヒー牛乳		
昼	御飯 鶏肉のパン粉焼き いんげんとツナの炒め物 コンソメスープ フルーツカクテル缶		御飯 豆腐とえびの中華うま煮 チンゲン菜とえのきの和え物 中華スープ りんご缶		御飯 さばのみりん焼き 肉団子の甘辛煮 青きゅうり漬け 味噌汁		御飯 豚肉と野菜の塩麴炒め キャベツのゆず和え 味噌汁 パイナップル		御飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 オクラのドレッシング和え 千切り大根漬け かき玉汁		とんこつラーメン 菜の花のナムル 和梨缶		
15時	白あんまんじゅう		★セレクト		プリン		ココアワッフル		今川焼き		エクレア		
夕	御飯 ぶりの味噌マヨネーズ焼き 白菜のピーナッツ和え すまし汁 みかん缶		御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め オクラとコーンのサラダ 金時煮豆 すまし汁		御飯 五目卵焼き チンゲン菜のホン酢和え 味噌汁 フルーツカクテル缶		御飯 おでん 温野菜サラダ さくら漬け すまし汁		御飯 さわらのごまだれ漬け かぼちゃのレモン煮 味噌汁 黄桃缶		御飯 鶏肉とピーマンの炒め物 ふきと油揚げの煮物 うぐいす煮豆 味噌汁		
1日合計	koal	1507	koal	1452	koal	1487	koal	1451	koal	1451	koal	1454	koal
	食塩相当量	8.5	g	7.7	g	8.7	g	8.3	g	7.4	g	9.0	g