



4月献立表

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin: 10px;"> <p>●4月5日(水) 『花祭り』行事食</p> <p>●4月18日(火) 食文化イベント《長崎県》 を予定しています。</p> </div>  <p style="text-align: center;">* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。</p>						1
						カルピス パセリライス スパニッシュオムレツ 野菜のクリーム煮 三色煮豆 コンソメスープ マンゴー缶 558kcal 2.8g
						ミニたい焼き
3	4	5	6	7	8	
コーヒー牛乳	ココア	はちみつレモン	紅茶	カルピス	ミルクティー	
御飯 ほっけの塩焼き さつま芋の甘辛煮 さくら漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 453kcal 2.9g	御飯 鶏肉となすの煮物 かぶとわかめのサラダ うぐいす煮豆 味噌汁 和梨缶 526kcal 2.8g	●華ちらし寿司 さわらの西京焼き 春キャベツと 蒸し鶏の昆布和え すまし汁 桜ババロア 569kcal 3.5g	御飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの甘煮 しば漬け 味噌汁 キウイフルーツ 589kcal 3.6g	御飯 ぶりのみりん焼き キャベツと ベーコンのソテー 昆布佃煮/味噌汁 マンゴー缶 503kcal 3.5g	チキンカレー 福神漬け カリフラワーのチーズサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 556kcal 3.7g	
黒ごまプリン	抹茶どら焼き	クリームワッフル	チョコドーナツ	水ようかん	黒糖ケーキ	
10	11	12	13	14	15	
カルピス	コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス	紅茶	はちみつレモン	
味噌うどん ブロッコリーの かに風味あん オレンジゼリー 585kcal 2.7g	御飯 肉団子と野菜の煮物 かぼちゃのいとこ煮 しば漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 543kcal 3.5g	御飯 マスの照り焼き 茶碗蒸し 三色煮豆 味噌汁 パイン缶 495kcal 2.8g	御飯 さわらの酒蒸し さつま芋の煮物 高菜炒め 味噌汁 マンゴー缶 480kcal 3.2g	御飯 メンチカツ 刻み昆布と ちくわの煮物 さくら漬け/すまし汁 りんご缶 514kcal 3.4g	御飯 鶏肉の塩麴焼き 大根のきんぴら うぐいす煮豆 野菜椀 和梨缶 463kcal 2.8g	
メープルプテケーキ	バナナプリン	黒糖まんじゅう	ピーチフルーチェ	ドームケーキ(カスタード)	コーヒーロールケーキ	
17	18	19	20	21	22	
コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス	はちみつレモン	コーヒー牛乳	紅茶	
御飯 さばの焼き浸し かぼちゃとふきの煮物 白菜漬け すまし汁 パイン缶 469kcal 2.6g	●カレーピラフ 牛肉のレモン焼き きのこのソテー キャベツのサラダ 野菜スープ いちご 637kcal 3.8g	御飯 肉豆腐 大根の青じそサラダ 金時煮豆 味噌汁 マンゴー缶 544kcal 2.7g	御飯 かれいの タルタルソース焼き えんどうと油揚げの煮物 さくら漬け 味噌汁/和梨缶 526kcal 3.2g	海鮮丼 がんと里芋の 含め煮 赤だし みかん缶 456kcal 3.2g	御飯 たらのゆかり揚げ 肉団子とかぶの うすくず煮 白いんげん豆煮 すまし汁/りんご缶 512kcal 3.0g	
栗水ようかん	抹茶パンケーキ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトケーキ	チョコプリン	乳菓まんじゅう	
24	25	26	27	28	29	
ココア	カルピス	紅茶	コーヒー牛乳	カルピス	はちみつレモン	
御飯 豚肉の漬け焼き おろし添え しらす入り青菜の炒め煮 白菜漬け 味噌汁/和梨缶 541kcal 3.2g	御飯 あじの蒲焼き なすとベーコンのソテー 千切り大根漬け けんちん汁 マンゴー缶 488kcal 3.2g	御飯 メバルの甘辛煮 はんぺんの 野菜マヨネーズ焼き うぐいす煮豆 味噌汁/黄桃缶 486kcal 2.8g	ポークカレー 福神漬け ブロッコリーのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 522kcal 3.7g	御飯 かに玉 カリフラワーの ドレッシング和え 高菜炒め/中華スープ パイナップル 478kcal 3.2g	柚子の香そば さつま芋のレモン煮 フルーツゼリー 517kcal 4.1g	
ブッセケーキ	★セレクト	パンナコッタ	紅茶ケーキ	桃まんじゅう	いちごババロア	



* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。