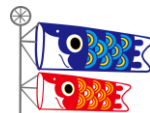


5月献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カルピス	コーヒー牛乳	紅茶	ココア	カルピス	はちみつレモン
	◆赤飯 さわらの山椒焼き なすの香味炒め 金時煮豆 すまし汁 フルーツカクテル缶 528kcal 3.0g	御飯 豚肉とピーマンの炒め物 ほうれん草の豆腐サラダ さくら漬け 味噌汁/和梨缶 521kcal 3.4g	チキンカレー 福神漬け 白菜のツナサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 578kcal 3.4g	●たけのこ御飯 マスの菜種焼き なすとかぶの炊き合わせ すまし汁 メロン 447kcal 2.9g	御飯 豚肉の焼き肉風 もやしのごま和え 三色煮豆 すまし汁 パイン缶 576kcal 2.5g	御飯 赤魚の焼き浸し 切り干し大根の炒り煮 高菜炒め 味噌汁 マンゴー缶 472kcal 3.4g
	どら焼き(カスタード)	チョコドーナツ	メープルプチケーキ	よもぎまんじゅう	きなこパンケーキ	今川焼き
	8	9	10	11	12	13
	レモンティー	ココア	はちみつレモン	コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス
	御飯 たらの野菜あんかけ 小松菜とベーコンの炒め物 三色煮豆 味噌汁 パイナップル 467kcal 3.4g	五味噌ラーメン 肉しゅうまい ピーチゼリー 527kcal 4.0g	御飯 白身魚のから揚げ タルタルソース添え ウィンナーの野菜炒め 金時煮豆/味噌汁 マンゴー缶 594kcal 2.3g	御飯 ハンバーグデミグラスソース ブロッコリーのチーズパン粉焼き コンソメスープ 高菜炒め/和梨缶 454kcal 2.6g	御飯 さわらの葱味噌焼き キャベツのサラダ うぐいす煮豆 すまし汁 フルーツカクテル缶 455kcal 2.2g	御飯 牛肉じゃが ほうれん草とちくわのポン酢和え しば漬け/すまし汁 黄桃缶 481kcal 3.0g
	ヨーグルトチーズムース	黒糖ケーキ	いちごクレープ	ミニたい焼き	水ようかん	コーヒーロールケーキ
	15	16	17	18	19	20
	ココア	カルピス	コーヒー牛乳	紅茶	はちみつレモン	ミルクティー
	御飯 えびと生揚げのチリソース かぶの含め煮 うぐいす煮豆 中華スープ/みかん缶 518kcal 2.7g	御飯 かれいの煮付け きんぴらごぼう 青きゅうり漬け 味噌汁 パイン缶 487kcal 3.1g	●ゆかり御飯 ぎょうざのおろしあんかけ しもつかれ風 アスパラの生姜風味 すまし汁/藤色ゼリー 499kcal 3.4g	御飯 ゆで豚のごまだれ かぼちゃのいとこ煮 さくら漬け 味噌汁 黄桃缶 600kcal 2.8g	御飯 マスの生姜焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 金時煮豆/和梨缶 具沢山味噌汁 492kcal 2.9g	豚玉井 いんげんとちくわの炒め煮 うぐいす煮豆 味噌汁/りんご缶 618kcal 2.9g
	まんじゅう	ショコラプチケーキ	ワッフル	チョコババロア	今川焼き(カスタード)	マンゴープリン
	22	23	24	25	26	27
	はちみつレモン	ココア	紅茶	カルピス	コーヒー牛乳	紅茶
	ポークカレー 福神漬け キャベツのマリネ コンソメスープ フルーツヨーグルト 550kcal 3.3g	御飯 メバルのみりん焼き ブロッコリーとベーコンのソテー 昆布佃煮 味噌汁/マンゴー缶 460kcal 3.5g	御飯 黒酢豚風 もやしの中華サラダ 白菜漬け 中華スープ 黄桃缶 556kcal 3.1g	御飯 さばのレモン醤油焼き 車麩とふきの煮物 白いんげん豆煮 すまし汁 フルーツカクテル缶 477kcal 2.6g	鶏肉入りとろろそば 小松菜とちくわの炒め物 オレンジゼリー 455kcal 3.5g	御飯 肉団子と野菜の煮物 生揚げとチンゲン菜の炒め物 三色煮豆 すまし汁/白桃缶 531kcal 3.1g
	抹茶水ようかん	ロールケーキ	いちごフルーチェ	バナナプリン	どら焼き	★セレクト
	29	30	31	* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。		
	コーヒー牛乳	はちみつレモン	ココア	<div data-bbox="837 1809 1484 2072" data-label="Complex-Block"> <p>◆毎月1日はお赤飯です。 ●5月4日(木) 『端午の節句』行事食 ●5月17日(水) 食文化イベント《栃木県》を予定しています。</p> </div>		
	御飯 赤魚の酒蒸し さつま芋の煮物 さくら漬け 味噌汁 マンゴー缶 470kcal 3.3g	御飯 鶏肉の塩こうじ焼き ごぼうと里芋の味噌煮 白いんげん豆煮 かき玉汁 黄桃缶 481kcal 2.4g	御飯 たらのフライ スッキーニのトマト煮 青きゅうり漬け コンソメスープ キウイフルーツ 462kcal 3.1g			
	ドームケーキ(こしあん)	栗まんじゅう	紅茶ケーキ			

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。