

7月献立表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>◆毎月1日はお赤飯です。 ●7月7日(金)『七夕』行事食 ●7月20日(木)食文化イベント《静岡》を予定しています。</p> </div> 						1
						ミルクティー ◆赤飯 メバルの錦焼き 生姜あんかけ カリフラワーのソテー うぐいす煮豆 味噌汁/和梨缶 552kcal 3.8g 乳菓まんじゅう
* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。						
3	4	5	6	7	8	
はちみつレモン	カルピス	レモンティー	りんごジュース	紅茶	はちみつレモン	
御飯 たらのきのこあんかけ かぼちゃのサラダ 金時煮豆 すまし汁 黄桃缶 454kcal 2.6g 抹茶プリン	御飯 擬製豆腐 いんげんとコーンの炒め物 しば漬け 味噌汁/白桃缶 461kcal 3.3g 栗まんじゅう	ポークカレー 福神漬け カリフラワーのドレッシング和え コンソメスープ フルーツヨーグルト 550kcal 3.8g 黒糖ケーキ	御飯 かれいの煮付け 肉野菜炒め 千切り大根漬け 味噌汁 和梨缶 483kcal 2.7g ミニたい焼き	●ちらし寿司 あじのみりん焼き かぼちゃと冬瓜の炊き合わせ すまし汁 すいか 460kcal 3.5g エクレア	御飯 豚肉と野菜の中華炒め ブロッコリーのサラダ 青きゅうり漬け 中華スープ りんご缶 512kcal 2.7g いちご蒸しケーキ	
10	11	12	13	14	15	
カルピス	りんごジュース	コーヒー牛乳	ミルクティー	ぶどうジュース	カルピス	
御飯 メンチカツと ホタテクリームコロッケ いんげんとちくわの煮物 青きゅうり漬け/味噌汁 フルーツカクテル缶 596kcal 3.5g メープルプテケーキ	御飯 白身魚のチリソース風 肉団子と冬瓜の煮物 千切り大根漬け 中華スープ パイン缶 451kcal 3.5g チョコプリン	御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き なすとみょうがのポン酢和え のっぺい汁 三色煮豆/黄桃缶 516kcal 3.0g ドームケーキ(カスタード)	ちゃんぽんうどん 大根とかにかまの梅和え オレンジゼリー 545kcal 3.7g さつま芋まんじゅう	御飯 ぶりの塩こうじ焼き ブロッコリーのドレッシング和え しば漬け/味噌汁 白桃缶 488kcal 3.5g バニラババロア	御飯 ふくさ卵焼き 里芋のベーコンソテー 金時煮豆 味噌汁 マンゴー缶 567kcal 3.0g 今川焼き	
17	18	19	20	21	22	
レモンティー	コーヒー牛乳	紅茶	はちみつレモン	カルピス	コーヒー牛乳	
御飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋の煮物 白いんげん豆煮 すまし汁 りんご缶 500kcal 3.1g 黒糖まんじゅう	鶏そぼろ丼 ほうれん草とオクラのサラダ 三色煮豆 味噌汁/和梨缶 509kcal 2.8g メープルパンケーキ	御飯 白身魚のタルソース焼き カリフラワーのカレー風味 青きゅうり漬け/コンソメスープ キウイフルーツ 464kcal 3.2g どら焼き	●さくら御飯の うなぎちらし丼 しらすのかき揚げ ピーナッツなます 味噌汁 抹茶プリン 614kcal 3.5g ロールケーキ	御飯 鶏肉とかぶのうま煮 チンゲン菜のごま和え さくら漬け すまし汁 黄桃缶 466kcal 2.9g ミニたい焼き	御飯 豚肉のりんごソースかけ ブロッコリーのチーズサラダ 千切り大根漬け 味噌汁 みかん缶 541kcal 3.1g パンナコッタ	
24	25	26	27	28	29	
ぶどうジュース	はちみつレモン	りんごジュース	コーヒー牛乳	ミルクティー	はちみつレモン	
冷やし中華 さつま芋の小倉煮 冬瓜スープ フルーツゼリー 549kcal 4.6g 今川焼き(カスタード)	御飯 豚肉の梅ソースかけ 夏野菜の炒め物 三色煮豆 味噌汁 白桃缶 541kcal 2.9g ヨーグルトチーズムース	御飯 あじフライ かぶのコーンサラダ さくら漬け 味噌汁 みかん缶 515kcal 3.1g 水ようかん	御飯 鶏肉とかぼちゃの甘辛煮 白菜と生揚げの炒め物 うぐいす煮豆 かき玉汁 パイナップル 522kcal 2.2g ★セレクト	シーフードカレー 福神漬け きゅうりとわかめのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 456kcal 3.9g あずきプリン	御飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草の錦糸和え 白菜漬け 味噌汁 黄桃缶 462kcal 3.2g ワッフル	
31	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; text-align: center;"> こまめに水分補給をしましょう！ </div>					
ミルクティー						
御飯 マーボー豆腐 ほうれん草のツナサラダ 千切り大根漬け 中華スープ 白桃缶 508kcal 3.3g いちごババロア						
* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。						