

## 季節のイベント食



5月は栃木のご当地グルメ、餃子のおろしあんかけ、郷土料理の「しもつかれ」を  
召し上がりました♪職員もご利用者様もバスガイドさんの帽子かぶり、旅行気分です♪

## サイクルマシーンで足の運動!



## アクティビティ

ふるさとオー!

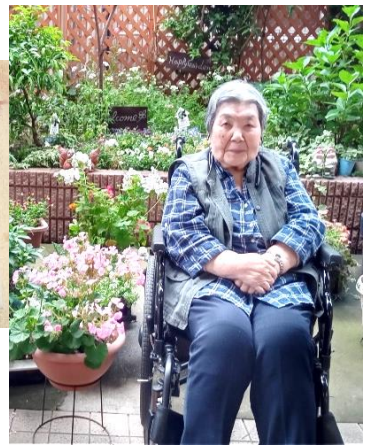
## ウクレレの音色に わせて歌会!



夏も近づ  
く八十八  
夜々♪

大きなアマリリス  
が咲きました  
みずべガーデンに





母の日のお祝いに写真立てをプレゼントしました♪

## みずべ工房



5月の工作ではアロマバーを作りました★



## 一口メモ♪

6月は別名『水無月』とも呼ばれています。しかし雨の多く降る6月に『水が無い月』と言われるのはなぜでしょうか？これには諸説あり、『水無月』の無という字が『〇〇の』という意味（水の月）である説や暑さで干上がってしまい水が無くなる月であるという説、田んぼに水を引く為、水が無くなってしまいう説などが挙げられます。はじめめとして過ごしにくく感じる季節ではありますが、生活において大切な季節でもあります。しっかりと体調を整えながら乗り切っていきましょう！

## お知らせ

感染予防対策について、ご本人様やご家族様で風邪症状等、体調に異変がございましたら、デイサービスにご連絡、ご相談をいただくと幸いです。デイサービスでは引き続き手洗いうがいの励行、手指消毒を実施しています。

6月の特別湯は「バラ湯」です♪お寛ぎください♪

★みずべの苑デイサービス連絡先★ TEL 03-3598-0130  
月～土 AM9:00～PM6:00 FAX 03-3598-0187  
小沼or中澤まで

