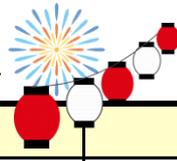


8月献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		コーヒー牛乳	レモンティー	りんごジュース	ぶどうジュース	はちみつレモン
		◆赤飯 メバルの照り焼き 車麩の卵とじ さくら漬け 味噌汁 和梨缶 473kcal 3.8g チョコドーナツ	御飯 鶏肉と大根の炒り煮 白菜のサラダ しば漬け 味噌汁 白桃缶 483kcal 2.8g 抹茶どら焼き	御飯 さばの沢煮 かぶの枝豆あんかけ 三色煮豆 すまし汁 フルーツカクテル缶 496kcal 2.4g プリン	御飯 五目豆腐煮 さつま揚げと野菜の オイスターソース炒め ザーサイ/中華スープ みかん缶 496kcal 3.2g コーヒーロールケーキ	夏野菜 チキンカレー 福神漬け もやしのツナサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 571kcal 3.6g 今川焼き
	7	8	9	10	11	12
	紅茶	ぶどうジュース	はちみつレモン	コーヒー牛乳	カルピス	紅茶
	御飯 ひじき入り卵焼き かぶのツナ炒め 青きゅうり漬け 味噌汁 パイナップル 476kcal 3.4g ヨーグルトチーズムース	御飯 豚肉の葱味噌炒め 冬瓜の煮物 千切り大根漬け すまし汁 白桃缶 509kcal 3.2g 黒糖ケーキ	牛肉そば かぼちゃの甘煮 フルーツゼリー 460kcal 4.0g いちごクレープ	御飯 白身魚のから揚げ おろしのせ さつま芋のごまサラダ 高菜炒め 味噌汁/和梨缶 554kcal 2.6g メロンフルーチェ	中華丼 いんげんとちくわの 炒め煮 うぐいす煮豆/中華スープ フルーツカクテル缶 619kcal 3.4g 抹茶パンケーキ	御飯 鶏肉の幽庵焼き ほうれん草の和え物 しば漬け すまし汁 黄桃缶 448kcal 2.8g まんじゅう
	14	15	16	17	18	19
	ぶどうジュース	カルピス	コーヒー牛乳	紅茶	はちみつレモン	カルピス
	●かきまで御飯 がんと冬瓜の 炊き合わせ きゅうりの梅和え すまし汁 みかん缶 483kcal 2.9g メープルプテケーキ	御飯 マスの焼き浸し 切干大根の煮物 青きゅうり漬け 味噌汁 パイン缶 466kcal 2.9g ミニたい焼き	御飯 えびと生揚げの チリソース炒め チンゲン菜の和え物 三色煮豆/中華スープ 杏仁フルーツ 515kcal 2.8g ワッフル	御飯 ゆで豚の ポン酢しょうゆかけ かぼちゃのいとこ煮 しば漬け/具沢山味噌汁 りんご缶 577kcal 3.5g バニラアイスクリーム	御飯 ぶりの野菜あんかけ 冷やっこ 金時煮豆 味噌汁 和梨缶 536kcal 2.6g エクレア	御飯 ホイコーロー ブロッコリーの ほたて風味炒め 千切り大根漬け/中華スープ フルーツカクテル缶 567kcal 3.6g どら焼き
	21	22	23	24	25	26
	はちみつレモン	紅茶	ぶどうジュース	カルピス	コーヒー牛乳	レモンティー
	御飯 豚肉の生姜焼き 焼き豆腐の煮物 昆布佃煮 すまし汁 白桃缶 554kcal 3.4g 抹茶水ようかん	御飯 さばのみりん焼き ひじきの煮物 うぐいす煮豆 味噌汁 マンゴー缶 510kcal 2.8g ロールケーキ	御飯 鶏肉の治部煮 なす炒め 白菜漬け 味噌汁 黄桃缶 492kcal 2.9g 紅茶ケーキ	ポークカレー 福神漬け キャベツのマリネ コンソメスープ フルーツヨーグルト 550kcal 3.5g ショコラプテケーキ	御飯 たらのチーズ焼き ブロッコリーと ウィンナーのソテー しば漬け/味噌汁 キウイフルーツ 503kcal 3.0g 薄皮まんじゅう	海鮮塩やきそば じゃがバター風 中華スープ オレンジ ゼリー 509kcal 4.0g ★セレクト
	28	29	30	31	◆毎月1日はお赤飯です。 ●8月14日(月) 食文化イベント《和歌山県》 を予定しています。  *数字は昼食の エネルギーと塩分量です。	
	コーヒー牛乳	はちみつレモン	紅茶	ぶどうジュース		
	御飯 白身魚の卵とじ もやしのナムル さくら漬け 味噌汁 マンゴー缶 439kcal 3.3g ドームケーキ(こしあん)	御飯 鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーの チーズサラダ 金時煮豆/かき玉汁 黄桃缶 486kcal 2.6g 今川焼き(カスタード)	御飯 マスのフライ カリフラワーのトマト煮 青きゅうり漬け コンソメスープ 和梨缶 518kcal 3.1g バナナプリン	御飯 マーボー豆腐 キャベツの卵炒め 三色煮豆 中華スープ 白桃缶 624kcal 3.5g ヨーグルトケーキ		

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。