



## アクティビティ



雨上がりには  
みずべガーデンの出  
て、季節の草花の鑑  
賞やお手入れをして  
います

## 季節のイベント食



5月は青森のご当地グルメ、  
鳥めしや具沢山汁を召し上がり、  
青森の味を堪能されました！

7月のカレン  
ダーを作りま  
した★



狙いを定めて★



歌に合わせて鈴を鳴らします♪

明るく素敵な笑顔のU様の  
お誕生日会です♪  
「デイサービスに行くのが  
一番の楽しみです！」と  
スピーチをしてくださいました♡



おめでとう  
ございます！



紫陽花の壁画作りをお手伝いしていただきました！

父の日のお祝いに写真立てをお  
贈りました♪



どんなデザ  
インにしようかしら♪



みずべ工房

6月の工作ではカバンの形の  
ストラップを作りました★

## 一口メモ♪

7月の行事と言えば七夕、織姫と彦星のお話や願い事を書いた短冊や七夕飾りを竹笹に飾りますね。では、なぜ七夕飾りや短冊を竹笹に飾るのでしょう？竹笹には魔除けの力が込められていると言われ、神聖なものであると考えられていました。また、竹笹に強い殺菌効果があり、古代には強い香りがしたということで不浄なものを近づけないアイテムとされました。そのほか、竹の空洞に神が宿るともいわれていました。これは昔話のかぐや姫などもこの元になったとされています。竹笹を使う理由は諸説あるものの、力強く成長する生命の象徴として七夕飾りに用いられてきました。

## お知らせ

7月中旬頃、北区より令和5年8月1日から一年間の『介護保険負担割合証(ピンク色の証書)』がご自宅に届きます。デイサービスで写しの保管の必要がありますので、証書が届き次第、原本かコピー(名前、住所、割合等記載の面)をデイサービスご利用時にご持参ください。どうぞよろしくお願い致します。

7月の特別湯は「もも湯」です♪お寛ぎください♪

★みずべの苑デイサービス連絡先★ TEL 03-3598-0130  
月～土 AM9:00～PM6:00 FAX 03-3598-0187  
小沼or中澤まで

