

# 9月献立表

日	月	火	水	木	金	土
	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>◆毎月1日はお赤飯です。</p> <p>●9月16日(土) 『敬老の日』行事食</p> <p>●9月26日(火) 食文化イベント《愛媛県》 を予定しています。</p> </div> <p style="font-size: small;">* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。</p>				1	2
					レモンティー	カルピス
					◆赤飯 鶏肉となすの 揚げおろし煮 チンゲン菜のソテー うぐいす煮豆 すまし汁/りんご缶 <b>589kcal 3.2g</b> 黒糖まんじゅう	御飯 かに玉 春雨の中華サラダ 高菜炒め 中華スープ みかん缶 <b>485kcal 3.0g</b> コーヒーロールケーキ
	4	5	6	7	8	9
	紅茶	コーヒー牛乳	カルピス	はちみつレモン	りんごジュース	ミルクティー
	パセリライス 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーの チーズ焼き ポタージュースープ うぐいす煮豆/みかん缶 <b>618kcal 3.6g</b> 抹茶水ようかん	御飯 ぶりの山椒煮 いんげんと ベーコンのサラダ さくら漬け/味噌汁 パイナップル <b>496kcal 3.0g</b> 黒糖ケーキ	ポークカレー 福神漬け 大根のレモン和え コンソメスープ フルーツヨーグルト <b>512kcal 3.4g</b> ミニたい焼き	御飯 あじフライ ピーマンと ウィンナーのソテー しば漬け/すまし汁 りんご缶 <b>577kcal 2.9g</b> メープルパンケーキ	御飯 豚肉とかぼちゃの 甘辛煮 白菜のピーナツ和え 三色煮豆/味噌汁 フルーツカクテル缶 <b>566kcal 2.5g</b> バナリアイスcream	御飯 さばの田楽 鶏肉と里芋の煮物 青きゅうり漬け すまし汁 和梨缶 <b>545kcal 2.9g</b> ヨーグルトケーキ
	11	12	13	14	15	16
	はちみつレモン	りんごジュース	紅茶	コーヒー牛乳	ぶどうジュース	はちみつレモン
	御飯 揚げ魚の野菜あん 大根の青じそサラダ 青きゅうり漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 <b>456kcal 3.5g</b> ブッセケーキ	御飯 豚肉のトマトソース かぶのミルク煮 三色煮豆 コンソメスープ 和梨缶 <b>561kcal 3.3g</b> どら焼き(カスタード)	御飯 松風焼き なすの田舎煮 しば漬け すまし汁 パイン缶 <b>501kcal 3.2g</b> いちごババロア	スパゲティー ミートソース ブロッコリーと カリフラワーのサラダ コンソメスープ ピーチゼリー <b>519kcal 3.8g</b> ドームケーキ(こしあん)	御飯 白身魚の マヨマスタード焼き きんぴらごぼう 金時煮豆/味噌汁 みかん缶 <b>535kcal 2.9g</b> メロンブルーチェ	●赤飯 天ぷら盛り合わせ ゆば豆腐の炊き合わせ ほうれん草の菊花浸し 鶏肉の二色巻き すまし汁/ぶどう缶 <b>532kcal 3.8g</b> 寿まんじゅう
	18	19	20	21	22	23
	ぶどうジュース	はちみつレモン	カルピス	紅茶	コーヒー牛乳	カルピス
	御飯 さわらの西京焼き ひじきの煮物 高菜炒め すまし汁 パイン缶 <b>456kcal 3.0g</b> レアチーズケーキ	御飯 鶏肉のクリーム煮 さつま芋のグラッセ 千切り大根漬け コンソメスープ みかん缶 <b>596kcal 2.9g</b> エクレア	豚玉井 春菊のからし和え 白いんげん豆煮 味噌汁 黄桃缶 <b>542kcal 2.9g</b> 抹茶パンケーキ	御飯 赤魚の野菜ソース カリフラワーの クリーム煮 さくら漬け コンソメスープ/和梨缶 <b>504kcal 3.2g</b> チョコプリン	チキンきのこカレー 福神漬け キャベツのマリネ コンソメスープ フルーツヨーグルト <b>545kcal 3.6g</b> メープルプチケーキ	御飯 家常豆腐 大根とツナの炒り煮 うぐいす煮豆 中華スープ りんご缶 <b>588kcal 2.7g</b> 焼きドーナツ
	25	26	27	28	29	30
	紅茶	コーヒー牛乳	りんごジュース	カルピス	はちみつレモン	ミルクティー
	鶏南蛮そば オクラの梅和え オレンジゼリー <b>466kcal 3.6g</b> 今川焼き	●しょうゆめし じゃこ天 いもたき 白菜の酢の物 味噌汁 抹茶ゼリーあんみつ <b>603kcal 3.7g</b> ★セレクト	御飯 豆腐の肉味噌かけ えびつみれと かぶの煮物 金時煮豆 すまし汁/マンゴー缶 <b>567kcal 3.1g</b> 杏仁ムース	御飯 豚肉と野菜の カレー炒め さつま芋のはちみつ煮 青きゅうり漬け すまし汁/キウイ <b>570kcal 2.2g</b> いちごクレープ	御飯 あじの南蛮漬け チンゲン菜と 蒸し鶏の和え物 白菜漬け/味噌汁 黄桃缶 <b>484kcal 3.3g</b> ロールケーキ	御飯 白身魚の錦焼き 生姜あん カリフラワーのソテー うぐいす煮豆 味噌汁/和梨缶 <b>501kcal 3.2g</b> 栗まんじゅう

\* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。