

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 8月27日 ~ 令和 5年 9月 2日 ◆毎月1日の昼食はお赤飯です◆

	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月 1日(金)	9月 2日(土)
朝	卵雑炊 がんとかぶの煮物 ヨーグルト	御飯 ちくわとなすの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 豚肉と野菜の炒め煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 かぶのそぼろ煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ハムといんげんの炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 白菜とひき肉の卵炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 鶏肉と大根の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	カルピス	コーヒー牛乳	はちみつレモン	紅茶	ぶどうジュース	レモンティー	カルピス
昼	御飯 メンチカツ 切昆布の煮物 すまし汁 りんご缶	御飯 白身魚の卵とじ もやしのナムル 味噌汁 マンゴー缶	御飯 鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーのチーズのサラダ 金時煮豆 かき玉汁	御飯 マスのフライ カリフラワーのトマト煮 コンソメスープ 和梨缶	御飯 マーボー豆腐 キャベツの卵炒め 中華スープ 白桃缶	◆赤飯 鶏肉となすの揚げおろし煮 チンゲン菜のソテー うぐいす煮豆 すまし汁	御飯 かに玉 春雨の中華サラダ 高菜炒め 中華スープ
15時	バナナパンケーキ	ドームケーキ(コシアン)	今川焼(カスタード)	バナナプリン	ヨーグルトケーキ	黒糖まんじゅう	コーヒーロール
夕	御飯 あじのごまだれ漬け 鶏肉と大根の炒り煮 金時煮豆 味噌汁	御飯 生揚げと野菜の炒め物 さつまいもの煮物 さくら漬け すまし汁	御飯 つみれと冬瓜の煮物 小松菜の炒め物 味噌汁 黄桃缶	御飯 なすと豚肉の味噌炒め かぼちゃのサラダ 青きゅうり漬け すまし汁	御飯 メバルの煮付け 白菜と蒸し鶏のゆかり和え 三色煮豆 すまし汁	御飯 たらのきのソース ブロッコリーとハムのサラダ 味噌汁 りんご缶	御飯 豚肉の生姜焼き さつまいもの煮物 味噌汁 みかん缶
1日合計	kcal 1475 食塩相当量 8.2 g	kcal 1504 7.9 g	kcal 1474 7.7 g	kcal 1537 7.5 g	kcal 1472 7.9 g	kcal 1507 8.2 g	kcal 1514 7.8 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 9月 3日 ~ 令和 5年 9月 9日

	9月 3日(日)	9月 4日(月)	9月 5日(火)	9月 6日(水)	9月 7日(木)	9月 8日(金)	9月 9日(土)
朝	ほたて風味の雑炊 さつま揚げの野菜炒め ヨーグルト	御飯 豚肉となすの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ツナ入りスクランブルエッグ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 はんぺんと冬瓜の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 豚肉と野菜の炒め煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 オムレツの野菜あんかけ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 もやしのそぼろ炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	ぶどうジュース	紅茶	コーヒー牛乳	カルピス	はちみつレモン	りんごジュース	ミルクティー
昼	御飯 マスのタルタルソースかけ カリフラワーのカレー風味煮 コンソメスープ 白桃缶	ハセリライス 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーのチーズ焼き ポタージュスープ みかん缶	御飯 ぶりの山椒煮 いんげんとベーコンのサラダ 味噌汁 パイナップル	ホークカレー 福神漬け 大根のレモン和え コンソメスープ 黄桃缶	御飯 あじフライ ピーマンとウインナーのソテー しば漬け すまし汁	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 白菜のピーナッツ和え 三色煮豆 味噌汁	御飯 さばの田楽 鶏肉と里芋の煮物 すまし汁 和梨缶
15時	ドームケーキ(カスタード)	抹茶水ようかん	黒糖ケーキ	ミニたい焼き	メープルパンケーキ	バニラアイスクリーム	ヨーグルトケーキ
夕	御飯 生揚げと小松菜のチャンプル じゃが芋の煮物 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 白菜の青じそ和え うぐいす煮豆 すまし汁	御飯 鶏肉のソース照焼き ひじきの煮物 さくら漬け 味噌汁	御飯 たらの柳川風 かぼちゃとハムのソテー 金時煮豆 味噌汁	御飯 鶏肉のチーズ焼き チンゲン菜とツナの和え物 味噌汁 りんご缶	御飯 メバルの香味焼き なすの柚子煮 味噌汁 フルーツカクテル缶	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 小松菜の和え物 青きゅうり漬け 中華スープ
1日合計	kcal 1482 kcal 食塩相当量 7.6 g	1495 kcal 7.4 g	1533 kcal 8.5 g	1460 kcal 9.1 g	1561 kcal 7.6 g	1479 kcal 7.5 g	1460 kcal 7.8 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 9月10日 ~ 令和 5年 9月16日

	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
朝	五目雑炊 肉団子と野菜の煮物 ヨーグルト	御飯 小松菜の卵炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ちくわとチンゲン菜の炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 じゃが芋とウインナーのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 つみれと冬瓜のうすくず煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 白菜と油揚げの卵とじ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 はんぺんと野菜の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	カルピス	はちみつレモン	りんごジュース	紅茶	コーヒー牛乳	ぶどうジュース	はちみつレモン
昼	御飯 鶏肉の梅しそ焼き キャベツとコーンのサラダ 金時煮豆 すまし汁	御飯 揚げ魚の野菜あん 大根の青じそサラダ 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 豚肉のトマトソース かぶのミルク煮 コンソメスープ 和梨缶	御飯 松風焼き なすの田舎煮 しば漬け すまし汁	スパゲティミートソース ブロッコリーとカリフラワーのサラダ コンソメスープ 白桃缶	御飯 白身魚のマヨマスタード焼き きんぴらごぼう 味噌汁 みかん缶	【敬老の日行事食】 赤飯 天ぷらの盛り合わせ ゆば豆腐の炊き合せ ほうれん草の菊花浸し 鶏肉の二色巻き すまし汁/ぶどう缶
15時	バナナプリン	ブッセケーキ	どら焼き(カスタード)	いちごパナロア	ドームケーキ(こしあん)	メロンフルーチェ	寿まんじゅう
夕	御飯 ぶりのごまだれ焼き ほうれん草と車麩の煮物 味噌汁 パン缶	御飯 豚肉とピーマンの炒め物 さつま揚げの炒り煮 すまし汁 フルーツカクテル缶	御飯 マスの利休焼き 小松菜の錦糸和え 三色煮豆 味噌汁	御飯 赤魚のおろし煮 里芋とベーコンの炒め物 パン缶 すまし汁	御飯 肉豆腐 かぼちゃのいとこ煮 さくら漬け 味噌汁	御飯 鶏肉の治部煮 青菜とコーンの塩炒め 金時煮豆 味噌汁	御飯 五目卵焼き じゃが芋の煮物 千切大根漬け 味噌汁
1日合計	kcal 1462 kcal 食塩相当量 7.4 g	1460 kcal 8.7 g	1534 kcal 7.6 g	1451 kcal 8.2 g	1584 kcal 9.4 g	1478 kcal 7.6 g	1510 kcal 9.7 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 9月17日 ~ 令和 5年 9月23日

	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
朝	卵雑炊 ベーコンと小松菜のソテー ヨーグルト	御飯 豚肉と大根の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 なすとちくわの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ウインナーの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 焼豆腐の卵とじ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 なすと豚肉のソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 いか団子と冬瓜の炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	コーヒー牛乳	ぶどうジュース	はちみつレモン	カルピス	紅茶	コーヒー牛乳	カルピス
昼	御飯 鶏肉と里芋のうま煮 ブロッコリーとツナの和え物 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 さわらの西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 パン缶	御飯 鶏肉のクリーム煮 さつま芋のグラッセ コンソメスープ みかん缶	豚玉井 春菊のからし和え 味噌汁 黄桃缶	御飯 赤魚の野菜ソース カリフラワーのクリーム煮 コンソメスープ 和梨缶	チキンきのこカレー 福神漬け キャベツのマリネ コンソメスープ フルーツカクテル缶	御飯 家常豆腐 大根とツナの炒り煮 中華スープ りんご缶
15時	水ようかん	レアチーズケーキ	エクレア	抹茶パンケーキ	チョコプリン	メープルプチケーキ	焼きトーナツ
夕	御飯 あじの焼き浸し なすと豚肉の炒め煮 味噌汁 りんご缶	御飯 卵と春雨の炒め物 肉しゅうまい 高菜炒め 中華スープ	御飯 ぶりの煮付け チンゲン菜と生揚げの炒め物 千切大根漬け 味噌汁	御飯 つみれと里芋の煮物 白菜と蒸し鶏のサラダ 白いんげん豆煮 味噌汁	御飯 酢鶏 ほうれん草のナムル さくら漬け 中華スープ	御飯 メバルのポン酢かけ 切干大根の煮物 昆布佃煮 味噌汁	御飯 マスのピーナッツ味噌焼き かぼちゃの含め煮 うぐいす煮豆 すまし汁
1日合計	kcal 1466 kcal 食塩相当量 8.6 g	1480 kcal 8.5 g	1549 kcal 7.6 g	1495 kcal 8.1 g	1505 kcal 7.6 g	1457 kcal 9.7 g	1480 kcal 7.7 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年 9月24日 ~ 令和 5年 9月30日

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
朝	かにかま雑炊 里芋のそぼろ煮 ヨーグルト	御飯 和風スクランブルエッグ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 炒り豆腐 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 いんげんとツナの炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 アスパラとウインナーのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 大根とつみれの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さつま揚げの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	はちみつレモン	紅茶	コーヒー牛乳	りんごジュース	カルピス	はちみつレモン	ミルクティー
昼	御飯 イタリアンオムレツ 肉団子のコンソメ煮 しば漬け コンソメスープ	鶏南蛮そば オクラの梅和え みかん缶	【食文化イベント《愛媛県》】 しょうゆめし じゃこ天 いもたき 白菜の酢の物 味噌汁 抹茶ゼリーあんみつ	御飯 豆腐の肉味噌かけ えびつみれとかぶの煮物 金時煮豆 すまし汁	御飯 豚肉と野菜の咖喱炒め さつま芋のはちみつ煮 すまし汁 キウイフルーツ	御飯 あじの南蛮漬け チンゲン菜と蒸し鶏の和え物 味噌汁 黄桃缶	御飯 白身魚の錦焼き生姜あん カリフラワーとウインナーのソテー 味噌汁 和梨缶
15時	ヨーグルトチーズムース	今川焼き	★セレクト	杏仁ムース	いちごクレープ	ロールケーキ	栗まんじゅう
夕	御飯 豚肉となすの甘辛煮 カリフラワーとピーマンの炒め物 味噌汁 白桃缶	御飯 白身魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 三色煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の野菜炒め 春雨とかにかまのサラダ 昆布佃煮 中華スープ	御飯 さわらのごまだれ漬け キャベツのサラダ マンゴー缶 味噌汁	御飯 かれいの沢煮 ちくわ入り野菜炒め 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 揚げ出し豆腐の野菜あん なすの味噌炒め 白菜漬け すまし汁	御飯 豚肉と野菜のうま煮 小松菜の酢味噌かけ うぐいす煮豆 すまし汁
1日合計	kcal 1465 kcal 食塩相当量 7.7 g	kcal 1512 kcal 9.0 g	kcal 1566 kcal 9.5 g	kcal 1457 kcal 7.4 g	kcal 1488 kcal 7.6 g	kcal 1543 kcal 8.0 g	kcal 1481 kcal 8.2 g